







САН

Л

ПА

О

В

010585080

САНИТАРНЫЙ ОТДЕЛ СЕВЕРНОГО ФРОНТА

№ - 257

1-75

ПАМЯТКА БОЙЦУ

О САНИТАРНЫХ ПРАВИЛАХ
В ПОХОДНОЙ ЖИЗНИ

~~ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ
ЭКЗЕМПЛЯР~~

ЛЕНМЕДГИЗ
1941



л
-
й
-
е
ь
н
н
а.
ой
и
н
и
и
ки
ы-
3

Товарищ-боец!

Заболевания среди бойцов понижают боеспособность части. Чтобы избежать этого, соблюдай следующие правила на походе и в боевой обстановке.

1. **Перед выходом в поход приладь снаряжение**, чтобы оно не стесняло движений: **осмотри обувь** и постарайся устранить обнаруженные неисправности; доложи командиру, если обувь плохо пригнана. Позаботься о смазке ее.

2. **Остриги ногти**, и при всякой возможности мой ноги. Если ноги сильно потеют, или на них появились ссадины, царапины, намины — обратись к военному фельдшеру или санинструктору.

3. **Старательно разомни портянки перед одеванием**, научись наverts-

вать портянки так, чтобы они плотно обхватывали ноги без лишних складок и не сбивались при одевании обуви. Постирай их при первой возможности. Переобуйся, если портянки сбились.

4. Перед выходом в поход напейся вдоволь чаю или воды, ополосни и наполни флягу кипяченой водой. Не пей из первого попавшегося на пути источника — это может вызвать заболевание или отравление. Пей в пути только кипяченую или обезвреженную специальными таблетками воду из своей фляги.

5. Береги воду во фляге. Во время переходов старайся не пить. Пить воду следует только на привале. При жажде прополосни рот и глотку и выпей несколько глотков воды, которую старайся дольше удерживать во рту. При сильной жажде выпей до четверти фляги.

6. Не ешь продуктов, не пей напитков и воды, оставленных противником, так как они могут быть отравлены.

Зорко охраняй водоисточник от попыток диверсантов отравить и заразить в нем воду.

7. Оберегай сам и научи своих товарищей оберегать водоисточники от загрязнения: не черпай воду грязной посудой, не мойся и не мой обувь, белье и обмундирование вблизи колодцев и непроточных открытых водоемов, не бросай никаких предметов в колодец, не допускай загрязнения почвы около водоисточников отбросами, навозом. Не допускай водопоя лошадей в местах забора питьевой воды и выше их.

8. Отправляясь в разведку, не забудь заготовить доброкачественной водой.

9. Полощи рот и чисти зубы лишь водой, признанной пригодной для питья.

10. Предохраняй себя от кишечных заболеваний. Для этого:

а) соблюдай указанные правила питья воды в походе;

б) старайся вымыть руки перед каждой едой;

в) не ешь незрелых и немых фруктов и овощей;

г) не покупай продукты с рук без разрешения командира;

д) содержи в чистоте котелок, ложку, кружку и флягу;

е) не загрязняй почву, пользуйся на стоянках только походными ровиками, которые перед уходом засыпай землей;

ж) не заходи в дома без разрешения командира, так как в них могут быть заразные больные;

з) в случае появления боли в животе или поноса, обратись немедленно к врачу или военфельдшеру своей части.

11. В жаркие, безветренные, душ-ные дни нередко бывают солнечные и тепловые удары. В такие дни в походе с разрешения командира расстегни ворот гимнастерки, засучи рукава; не держи голову открытой на солнце.

12. При появлении у товарища признаков теплового или солнечного удара (сильная головная боль, голо-

вокружение, тошнота, мелькание в глазах, покраснение или резкое побледнение лица) с разрешения командира **выведи его из строя**, сними снаряжение, сапоги, расстегни ворот гимнастерки и поясной ремень, положи пострадавшего в тени на спину, смочи голову, лицо и верхнюю часть груди, дай напиток и обмахивай его лицо полотнищем палатки. Немедленно вызови санитарного инструктора.

ТОВАРИЩИ-БОЙЦЫ! Ни одной потертости, ни одного желудочно-кишечного заболевания,—вот к чему должен стремиться каждый из вас в походе.

При выполнении указанных правил вы сохраните здоровье и бодрость и будете всегда готовы нанести сокрушительный удар фашистским варварам.

Санитарный отдел

1949г

Северного фронта

АКТ №

56

Вкладн.я.

75

Лен. 7133

33335

нь
и
в
ра
ру
на

пр
уд
6

Подписано к печати 23/VII 1941 г. Печ. л. 1/2.
М 68750. Заказ № 2311

Типография № 3 им. Коминтерна

. 1/2.





II $\Lambda_3 - 257$
— 1 - 75