

S  $\frac{37}{429}$

1900









J 37  
429

А. Прейс.

# ПУТЬ КЪ ТРЕЗВОСТИ.

НАСТОЛЬНАЯ КНИГА ДЛЯ СЕМЬИ И ШКОЛЫ.

ПЕРЕВОДЪ СЪ АНГЛІЙСКАГО С. и З. ПРЕОБРАЖЕНСКИХЪ.

ПОДЪ РЕДАКЦІЕЙ

Врача *А. М. Коровина.*

Цѣна 30 к.

Чистая выручка поступаетъ въ пользу Перваго  
Московского Общества Трезвости.



ПОСТАВЩИКЪ ДВОРА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА  
МОСКВА.



ТВОРОСКОРОПЕЧАТНИ А. А. ЛЕВЕНСОНЪ  
ПЕТРОВКА, 22.





§  $\frac{37}{429}$

А. Трейсовъ.

# ПУТЬ КЪ ТРЕЗВОСТИ.

НАСТОЛЬНАЯ КНИГА ДЛЯ СЕМЬИ И ШКОЛЫ.

ПЕРЕВОДЪ СЪ АНГЛІЙСКАГО С. и З. ПРЕОБРАЖЕНСКИХЪ.

ПОДЪ РЕДАКЦІЕЙ

Врача *А. М. Коровина.*

Цѣна 30 к.

Чистая выручка поступаетъ въ пользу Перваго  
Московского Общества Трезвости.



ПОСТАВЩИКЪ ДВОРА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА  
МОСКВА,



Т-ВО СКОРОПЕЧАТНИ А. А. ЛЕВЕНСОНЪ  
ПЕТРОВКА, 22.



1900.

Дозволено цензурою. Москва, 1 декабря 1899 г.

21562-0



2010517385



## ОГЛАВЛЕНІЕ.

	Стр.
Предисловіе . . . . .	1
Глава I. Пища и ея дѣйствіе . . . . .	5
„ II. Пьянство у древнихъ . . . . .	13
„ III. Броженіе . . . . .	19
„ IV. Дистиллированіе . . . . .	24
„ V. Дѣйствіе алкоголя на кровь, желудокъ и мышцы . . . . .	32
„ VI. Дѣйствіе алкоголя на разные органы . . . . .	42
„ VII. Дѣйствіе алкоголя на нервы . . . . .	47
„ VIII. Общее дѣйствіе алкоголя . . . . .	55
„ IX. Приложеніе . . . . .	63
„ X. Литература . . . . .	65



## ПРЕДИСЛОВІЕ.

Въ настоящее время въ Россіи положено начало борьбы съ алкоголизмомъ, проникшимъ во всея слои народонаселенія; теперь у насъ большая рѣдкость встрѣтить семьи, въ которыхъ по прямой или боковой линіи нельзя было бы найти алкоголиковъ; мало того, за послѣдніе года отмѣчается безотрадное явленіе усиленія алкоголизаціи среди русскихъ женщинъ. Это уже означаетъ сильный поворотъ къ худшему, такъ какъ отравленіе алкоголемъ организма женщины имѣетъ болѣе тяжкія послѣдствія для нея, чѣмъ для мужчины, жестоко отзываясь на грядущихъ поколѣніяхъ и въ корень расшатываетъ семейный очагъ.

Практика какъ заграничныхъ, такъ отчасти и нашихъ молодыхъ обществъ трезвости выяснила въ достаточной мѣрѣ, что борьба за человѣческое благополучіе становится болѣе плодотворной, если къ участию привлекается семья и школа. Послѣднимъ, несомнѣнно, предоставлена огромная область воздѣйствія на довѣрчивую нѣжную душу ребенка, тутъ дается великая возможность постепенно воспитать молодого убѣжденнаго трезвенника, тѣмъ болѣе что дѣтскія

и юношескія впечатлѣнія кладутъ рѣзкій отпечатокъ на дальнѣйшее развитіе человѣка.

Крайне обидно и жалко бываетъ видѣть родителей, жалующихся на пьянство собственныхъ дѣтей. Вѣдь, не сразу же юноша превращается въ грязнаго завсегдатая питейныхъ притоновъ; на это требуется сравнительно много времени. Масса молодежи въ наши дни спивается и гибнетъ, и, что курьезно, это для старшихъ дѣлается какъ то неожиданно. Между тѣмъ отцы и матери могли бы въ большой степени предохранить своихъ дѣтей отъ паденія, и педагоги, если бы они принимали близко къ сердцу ближайшее будущее своихъ воспитанниковъ, могли бы не менѣе содѣйствовать выработкѣ трезвого, честнаго юноши. По меньшей мѣрѣ, странно и грѣшно винить дѣтей, которыя, вращаясь среди насъ, заражаются привычкою употреблять спиртные напитки.

Досадно бываетъ слышать, какъ иной отецъ учитъ спившагося сына пить аккуратно, какъ онъ пьетъ. Почтенный родитель не знаетъ или быть можетъ забылъ, что онъ самъ же, благодаря своему отравленію алкоголемъ, передалъ сыну въ наслѣдство менѣе устойчивую, слабую, хилую нервную систему, вслѣдствіе чего дозы отца становятся для сына уже черезчуръ большими. Процессъ вырожденія, совершающійся по милости старшихъ поколѣній, заключается въ томъ, что дѣтямъ передается меньшій запасъ жизненной энергіи, слабость внутреннихъ органовъ, усиленная заболѣваемость и склонность къ различнымъ злоупотребленіямъ.

Спрашивается, что слѣдуетъ предпринять родителямъ и педагогамъ для спасенія молодежи отъ демона-алкоголя?

Прежде всего имъ не мѣшало бы нѣсколько серьезнѣе поинтересоваться вопросомъ объ алкоголизмѣ, затѣмъ въ удобной формѣ познакомить дѣтей со всеми ужасными послѣдствіями этого зла и въ третьихъ, обратить вниманіе, не кривя душою, на свои личныя повадки и ихъ значеніе для окружающихъ. Если родители и педагоги не захотятъ быть лицемѣрами, то много добраго они сдѣлаютъ въ защиту дѣтей отъ кабацкихъ прелестей.

Здѣсь же умѣстно будетъ разъяснить одно существенное недоразумѣніе. Исходной точкой борьбы съ алкоголизмомъ служить признаніе вредныхъ вліяній, производимыхъ въ живомъ организмѣ принятыми внутрь спиртными напитками. Но дальше возникаетъ расколъ въ взглядахъ: одни имѣютъ въ виду вредныя послѣдствія отъ злоупотребленія, другіе идутъ противъ употребленія.

Если оставить въ сторонѣ наши личныя симпатіи, наклонности и привычки, то здравый смыслъ и наука говорятъ: привычное употребленіе ядовитыхъ веществъ, хотя и въ малыхъ дозахъ (алкоголя, морфія, эфира, гашиша и т. п.) есть уже актъ злоупотребленія ими; понятіе злоупотребленія въ смыслѣ вреда отъ большого количества примѣнимо лишь къ веществамъ вродѣ мяса, овощей, хлѣба, жировъ, воды, соли и пр., умѣренное нормальное употребленіе которыхъ поддерживаетъ наше существованіе. Такое разномысліе обусловливается смутнымъ представленіемъ объ этильномъ алкоголѣ: всякій считаетъ себя въ правѣ толковать сбъ этомъ по своему.

Поэтому ощущается потребность въ доступномъ практическомъ руководствѣ, которое устраняло бы плутаніе мыслей

и позволяло бы разобраться въ каждомъ отдѣльномъ представившемся случаѣ. Сознвая указанный пробѣлъ въ нашей отечественной антиалкогольной литературѣ, я рѣшилъ представить въ русскомъ переводѣ *The child's guide to temperance*. By Alice Price, какъ наиболѣе соответствующее поставленной задачѣ. Первоначальное мое намѣреніе было издать книгу съ пояснительными рисунками, но это значительно повысило бы стоимость ея, а намъ нужнѣе, показываетъ опытъ, дешевыя книги.

*Врачъ А. М. Коровинъ.*

## ГЛАВА I.

### Пища и ея дѣйствіе.

*Вопросъ.* Что такое жизнь?

*Отвѣтъ.* Главнѣйшій даръ отъ Бога всякому существу, живущему на землѣ.

*В.* Какимъ образомъ слѣдуетъ человѣку поступать съ этимъ даромъ?

*О.* Чрезвычайно бережно и заботливо и прилагать всѣ силы на то, чтобы употребить его во благо себѣ и другимъ.

*В.* Какимъ способомъ можно достигнуть этого?

*О.* Сохраняя въ здоровьѣ тѣло и душу.

*В.* Что необходимо для этого?

*О.* Воздухъ и пища.

*В.* Трудно ли ихъ достать?

*О.* Нѣтъ. Они находятся въ изобиліи вокругъ насъ и всегда готовы къ услугамъ тѣхъ, кто нуждается въ нихъ.

*В.* Что нужнѣе: пища или воздухъ?

*О.* И то и другое одинаково нужно. Люди не могли бы жить съ одной пищей, безъ воздуха, и умирали бы съ голоду при одномъ воздухѣ, но безъ пищи.

*В.* Почему мы знаемъ, что людямъ достаточно окружающаго ихъ воздуха?

*О.* Потому, какъ легко мы дышимъ. Въ противномъ случаѣ (если бы намъ не хватало воздуха), мы бы задохнулись и умерли.

*В.* Какая составная часть воздуха особенно полезна для человѣка?

*О.* Газъ, называемый *кислородомъ*, безъ котораго не можетъ обойтись ни одно живое существо.

*В.* Что вы хотѣли сказать, говоря, что, кромѣ воздуха, вокругъ насъ находится въ изобиліи разная пища?

*О.* Земля производитъ въ изобиліи множество разныхъ продуктовъ, какъ-то: плодовъ, овощей, бобовыхъ растений: горохъ, бобы и т. п.; хлѣбные злаки: рожь, просо, овесъ. Все это называется естественными продуктами.

*В.* Достаточно ли этихъ продуктовъ для поддержанія здоровья и жизни?

*О.* Вполнѣ. Въ той, или въ другой формѣ.

*В.* Почему вы говорите: „въ той, или другой формѣ?“

*О.* Потому что большинство человѣчества предпочитаетъ питаться мясомъ животныхъ, которыя питаются травой и другими растеніями; между тѣмъ какъ остальная часть человѣчества (включая нѣкоторыя сильныя націи) питается исключительно растительной пищей.

*В.* Вы говорите, что намъ было бы вполнѣ достаточно однихъ естественныхъ продуктовъ?

*О.* Конечно. Доказательствомъ этого служатъ сильныя и красивыя животныя, строеніе тѣлъ которыхъ похоже на наше.

*В.* Не назовете ли вы нѣкоторыхъ изъ животныхъ, которыя питаются исключительно растительной пищей?

*О.* Слононь, являющійся образцомъ физической силы; олень, быстрѣйшій изъ всѣхъ животныхъ; быкъ, лошадь, овца. Всѣ эти животныя травоядныя и питающіяся естественными продуктами.

*В.* Вы сказали, что тѣла имѣютъ извѣстное „строепіе“. Что значить это выраженіе?

*О.* Это значить то, что, какъ для постройки дома требуются разныя составныя части, какъ-то: кирпичъ, стекло, камень, желѣзо, дерево, изъ которыхъ образуется „цѣлое“, то-есть домъ, такъ и въ составъ человѣческаго тѣла, составляющаго его „цѣлое“, входятъ разныя составныя части, называемыя „элементами“.

*В.* Что такое „элементъ“.

*О.* Элементами называются „простыя“ тѣла въ природѣ. Это такія тѣла, которыя не могутъ быть разложены на части, и составлены не изъ чего другого, какъ изъ самихъ себя.

*В.* Какіе же элементы образуютъ человѣческое тѣло?

*О.* „Кислородъ“, „водородъ“, „углеродъ“. Въ составъ нашего тѣла входитъ въ большемъ количествѣ и „азотъ“.

*В.* Это все?



О. Нѣтъ. Для нашего тѣла необходимы еще два элемента: сѣра и фосфоръ, а кромѣ этого еще нѣкоторыя соли, желѣзо, но уже въ гораздо меньшемъ количествѣ.

В. А изъ чего состоятъ естественные продукты? Тоже изъ такихъ элементовъ?

О. Да, но различно смѣшанныхъ, вслѣдствіе чего въ однихъ продуктахъ преобладаютъ одни элементы, въ другихъ—другіе.

В. Объясните мнѣ это на примѣрѣ.

О. Сахаръ, находящійся во всякихъ плодахъ, содержитъ въ себѣ „углеродъ“, „водородъ“ и „кислородъ“, между тѣмъ, какъ горохъ и бобы содержатъ въ себѣ въ такомъ же количествѣ и „азотъ“.

В. Для какой цѣли предназначены элементы, входящіе въ составъ нашего тѣла? Для одной и той же, или для разныхъ?

О. Для разныхъ. Точно такъ же, какъ кирпичъ, стекло и желѣзо при постройкѣ дома. Всякій изъ нихъ имѣетъ свое назначеніе.

В. Какъ такъ? Объясните, пожалуйста.

О. Стекло назначается на окна, кирпичъ на стѣны, а не наоборотъ. (Никто не строитъ домовъ изъ стекла съ кирпичными окнами). Точно также разные элементы или смѣси изъ разнаго количества элементовъ занимаютъ въ нашемъ тѣлѣ всякій свое опредѣленное мѣсто и выполняютъ всякій свою работу или свое назначеніе.

В. Каково же назначеніе элементовъ?

О. Углеродъ, водородъ и кислородъ снабжаютъ насъ пищей и служатъ для нашего тѣла тѣмъ, чѣмъ топливо для машины, они поддерживаютъ въ насъ тепло и даютъ намъ способность двигаться.

В. Какого же сорта пища снабжаетъ насъ такими элементами?

О. Та, которая содержитъ въ себѣ сахаръ, крахмаль и масло, на примѣръ: рисъ, картофель, и прочее.

В. Кислородъ, водородъ и углеродъ служатъ намъ только для согрѣванія, или еще для чего-нибудь?

О. Смѣшанные съ азотомъ, сѣрой и фосфоромъ, они образуютъ намъ кожу и мускулы; большая примѣсь азота образуетъ намъ сердце и нервы.

*В.* Не служатъ ли они еще для чего-нибудь?

*О.* Да. Они имѣютъ большое значеніе для образованія нашего остова или скелета. Кислородъ въ соединеніи съ нѣкоторыми другими элементами образуетъ самыя крѣпкія части нашихъ костей.

*В.* Важнѣйшія ли это соединенія элементовъ въ чело-вѣческомъ тѣлѣ?

*О.* Нѣтъ. Самое важное еще впереди.

*В.* Что же это такое?

*О.* Соединеніе кислорода и водорода.

*В.* Что же изъ него получается?

*О.* Драгоценнѣйшее соединеніе, называемое водою.

*В.* Почему вы называете его драгоценнѣйшимъ?

*О.* Потому, что вода такъ же необходима для всякаго живого тѣла и организма, какъ воздухъ для дыханія и пища для питанія. Безъ воды было бы невозможно существовать на землѣ и на землѣ не было бы ничего живого.

*В.* Не можете ли вы сказать мнѣ, какимъ образомъ вода дѣйствуетъ на наше тѣло?

*О.* Во-первыхъ, вода образуетъ жидкія части въ нашей крови. Она разноситъ пищу какъ нашимъ твердымъ костямъ, такъ и тончайшимъ тканямъ нашего тѣла.

*В.* Какъ это можетъ быть, когда кровь совершенно красная, а вода безцвѣтная?

*О.* Красный цвѣтъ крови это нѣчто, находящееся въ безчисленныхъ милліонахъ крошечныхъ шариковъ, которые называются кровяными шариками; эти шарики плаваютъ въ чистой водѣ, какъ мириады лодочекъ по рѣкѣ, относя, куда слѣдуетъ, кислородъ и унося другой газъ, который называется угольной кислотой.

*В.* Развѣ эти крошечные шарики не могли бы двигаться въ насъ безъ посредства воды?

*О.* Нѣтъ. Если бы вода вдругъ изсякла въ нашемъ организмѣ, кровь бы сгустилась, остановилась, и вслѣдствіе этого наступила бы смерть.

*В.* Дѣйствуетъ ли еще какимъ-нибудь образомъ въ нашемъ тѣлѣ вода?

*О.* Такъ, какъ ничто другое не можетъ дѣйствовать: она растворяетъ пищу, которую мы ѣдимъ, и дѣлаетъ ее удобной для пищеваренія.

*В.* Что такое пищевареніе?

*О.* Способность желудка превратить введенную въ него пищу въ мельчайшія части, перетереть ее, размягчить, отобрать пригодныя части и выбросить непригодныя.

*В.* Имѣеть ли значеніе правильное пищевареніе?

*О.* Огромное. При дурномъ или неправильномъ пищевареніи пища остается въ желудкѣ непереработанною, являясь лишней тяжестью, причиняя человѣку страданіе и не принося ему никакой пользы.

*В.* Есть ли у воды еще какое-нибудь назначеніе въ нашемъ тѣлѣ?

*О.* Есть. Смѣшавшись съ другими элементами въ животныхъ тѣлахъ, она придаетъ имъ надлежащую мягкость и твердость, извѣстную подъ названіемъ плотности.

*В.* Неужели даже въ костяхъ есть вода?

*О.* Конечно. Почти что  $\frac{1}{9}$  часть костей состоитъ изъ воды;  $\frac{1}{10}$  часть зубовъ тоже состоитъ изъ воды.

*В.* Можетъ быть вода находится гдѣ-нибудь еще въ нашемъ тѣлѣ?

*О.* Да. Похожіе на нитки нервы и сухожилья въ нашихъ рукахъ и ногахъ почти что на половину состоятъ изъ воды, такъ же, какъ и болѣе пѣжные мускулы, служащіе такими крѣпкими связками.

*В.* Можетъ быть и въ мясѣ есть тоже вода?

*О.* Да. И въ очень большомъ количествѣ. Слезы, слюна, испарина,—это тоже вода, почти что чистая. Изъ всего этого видно, что въ составъ животныхъ тѣлъ входитъ очень много воды.

*В.* Можетъ быть у воды есть еще какое-нибудь спеціальное назначеніе?

*О.* Да. И это послѣднее весьма важно для организма. Оно заключается въ томъ, что вода собираетъ все негодное или вредное для нашего тѣла, какъ-то: разные отбросы отъ пищи, и выбрасываетъ ихъ изъ насъ, подобно тому, какъ съ помощью канализаціи уносятся изъ домовъ весь соръ и всѣ нечистоты.

*В.* Стало бытъ, вода имѣеть тройное значеніе для нашего тѣла?

*О.* Да. Она служитъ для образованія нашего тѣла; она доставляетъ намъ пищу и очищаетъ насъ.

*В.* Достаточно ли воды на землѣ для того, чтобы ея хватило на столько дѣль?

*О.* Воды всегда вдоволь. Всѣ плоды содержать въ себѣ много воды. На двѣ части плотнаго вещества винограда приходится 14 частей по вѣсу воды; на 3 части плотнаго вещества яблокъ — 13 частей по вѣсу воды; свѣжіе орѣхи на половину состоятъ изъ воды.

*В.* А овощи?

*О.* Въ картофелѣ одна часть плотнаго вещества приходится на три части воды. Фунтъ лука, рѣпы, савойской капусты (кудрявой, безъ кочней) содержитъ всего на всего „одинъ“ <sup>1)</sup> унцъ плотнаго вещества. Нѣкоторые овощи, какъ, напримѣръ, салатъ-латукъ, огурцы, ревень, содержать въ себѣ еще больше воды.

*В.* Могутъ ли люди и животныя питаться со дня рожденія овощами и фруктами?

*О.* Нѣтъ, потому что ихъ желудки еще недостаточно крѣпки для того, чтобы переваривать подобную пищу.

*В.* Чѣмъ же они питаются?

*О.* Имъ даютъ подходящую для нихъ пищу, которая является, по закону природы, вмѣстѣ съ ихъ появленіемъ на свѣтъ Божій.

*В.* Что же это такое?

*О.* Молоко.

*В.* Изъ чего состоитъ молоко?

*О.* Въ чистомъ молокѣ 9 частей изъ 10-ти состоятъ изъ воды.

*В.* Изъ чего состоитъ остальное?

*О.* Почти половина остального состоитъ изъ жирнаго и изъ сахарнаго вещества, которое поддерживаетъ теплоту въ растущемъ тѣлѣ; остальное называется „казеиномъ“ и „албуминомъ“. Изъ этихъ послѣднихъ образуется мясо; немного того же матеріала идетъ на кости.

*В.* Полезно ли было бы пить молоко въ разныхъ возрастахъ?

*О.* Конечно. Многіе и употребляютъ его не въ одномъ дѣтскомъ возрастѣ. Но такъ какъ природа поставляетъ его, главнымъ образомъ, только для новорожденныхъ животныхъ,

<sup>1)</sup> 7 золотниковъ = унци.

то изъ этого можно заключить, что для миллионовъ остальныхъ болѣе взрослыхъ людей и животныхъ природою предназначено для питья вѣчто другое.

*В.* Вы сказали, что земля даетъ своимъ обитателямъ все, необходимое для нихъ. Какимъ же питьемъ снабжаетъ она людей?

*О.* Тѣмъ же самымъ, которое находится въ такомъ изобиліи въ овощахъ, въ молокѣ и фруктахъ. Единственнымъ питьемъ должна была бы служить намъ *чистая вода*.

*В.* Но довольствуются ли люди одною чистою водою?

*О.* Нѣтъ, они употребляютъ, кромѣ простой воды, много другихъ напитковъ.

*В.* Назовите какіе-нибудь.

*О.* Кофе, какао, чай.

*В.* Такъ же ли полезны эти напитки, какъ и простая вода.

*О.* Конечно нѣтъ. Но они почти что безвредны, когда ихъ употребляютъ въ маломъ количествѣ и особенно по сравненію съ тѣми излюбленными напитками, которые страшно вредны.

*В.* Какіе же это напитки?

*О.* Такъ называемые *критіе* или *спиртные*.

*В.* Зачѣмъ люди пьютъ ихъ, если они такъ вредны?

*О.* Люди стали употреблять ихъ съ незапамятныхъ временъ, частью ради моды, частью влѣдствіе тогдашнихъ религіозныхъ обрядовъ. Но употребленіе спиртныхъ напитковъ пришлось такъ многимъ по вкусу, что вошло почти что во всеобщій обычай.

*В.* Вы говорите: „пришлось по вкусу“. Можетъ быть это-то и доказываетъ то, что спиртные напитки необходимы для человѣка?

*О.* Нисколько. Въ этомъ случаѣ нельзя полагаться на вкусъ, который часто весьма обманчивъ и сбиваетъ съ толку людей. Въ дѣлѣ питья и пищи слѣдуетъ руководствоваться не фантазіей человѣка, а указаніемъ природы.

*В.* Находится ли алкоголь (опьяняющее вещество) въ какихъ-нибудь естественныхъ продуктахъ земли?

*О.* Нигдѣ. Алкоголь—это продуктъ человѣческаго изобрѣтенія и искусства.

*В.* Нѣтъ ли еще другого доказательства, что алкоголь намъ не нуженъ, кромѣ того, что онъ не встрѣчается ни въ одномъ изъ естественныхъ продуктовъ земли?

*О.* Есть, и весьма важное. Это то, что ни одна изъ частей животнаго организма не нуждается въ алкогольѣ, и его не находятъ ни въ одной изъ нихъ.

*В.* Объясните это.

*О.* Пищевареніе вырабатываетъ для человѣческаго организма всѣ необходимыя для него вещества, какъ-то: соли, крахмаль и пр., но алкоголь—никогда. Это и служить очевиднымъ доказательствомъ того, что человѣческій организмъ не нуждается въ алкогольѣ.

*В.* Нѣтъ ли еще доказательства этому внѣ насъ самихъ?

*О.* Есть. Это тотъ фактъ, что изъ всѣхъ живыхъ существъ только одинъ человѣкъ добываетъ и пьетъ алкоголь. Всѣ остальные, начиная съ самыхъ сильныхъ и крупныхъ животныхъ и кончая самыми слабыми и мелкими насѣкомыми, пьютъ одну воду.

*В.* Нѣтъ ли у васъ еще какого-нибудь доказательства того, что людямъ не нужно спиртныхъ напитковъ?

*О.* Есть. И это самое убѣдительное: если бы спиртные напитки были необходимы для жизни, то Богъ создалъ бы ихъ въ числѣ естественныхъ продуктовъ земли. А такъ какъ въ природѣ нѣтъ алкоголя, то человѣкъ дѣйствуетъ противъ воли Божіей, требуя алкоголя; поэтому употребленіе спиртныхъ напитковъ тоже противно Богу.



## ГЛАВА II.

### Пьянство у древнихъ.

*В.* Вы сказали, что употребленіе спиртныхъ напитковъ существуетъ съ незапамятныхъ временъ. Не знаете ли вы, когда оно явилось впервые?

*О.* Нѣтъ, такъ какъ до насъ не дошло объ этомъ никакихъ достовѣрныхъ свѣдѣній.

*В.* Что служить доказательствомъ того, что этотъ обычай относится къ глубокой древности?

*О.* Религіозныя пѣсни, или гимны древнихъ народовъ, напримѣръ, индусовъ, въ которыхъ упоминается объ опьяняющихъ напиткахъ.

*В.* По какому случаю о спиртныхъ напиткахъ упоминается въ такихъ пѣсняхъ, какъ гимны?

*О.* Потому что спиртные напитки употреблялись тогда, какъ кажется, исключительно при однихъ самыхъ важныхъ религіозныхъ обрядахъ и церемоніяхъ. Они не были тогда въ такомъ всеобщемъ употребленіи, какъ теперь.

*В.* Сохранили ли древніе индусы и въ позднѣйшее время обычай: рѣдко употреблять вино?

*О.* Нѣтъ, они стали до такой степени злоупотреблять въ послѣдствіи однимъ изъ своихъ спиртныхъ напитковъ, что великій реформаторъ Мэну старался искоренить въ нихъ эту пагубную привычку строгими наказаніями.

*В.* Какіе другіе народы древности считали зломъ употребленіе спиртныхъ напитковъ?

*О.* Всѣ тѣ, исторія которыхъ дошла до нашихъ временъ.

*В.* Назовите болѣе извѣстные изъ этихъ народовъ.

*О.* Ассиріяне, вавилоняне, персы. Царства этихъ народовъ достигали большого могущества, пока народъ былъ простъ и умѣренъ въ своихъ привычкахъ. Когда же народъ сталъ предаваться пьянству и роскоши, всѣ эти страны пришли въ упадокъ.

*В.* Какая страна может служить особенно яркимъ примѣромъ такого упадка?

*О.* Ассирія. Когда ее побѣдили вавилоняне, весь народъ погрязъ въ развратѣ и пьянствѣ, начиная съ царя Сарданапала, который явился образцомъ всевозможнаго безобразія.

*В.* Чѣмъ особенно отличался Сарданапалъ?

*О.* Своимъ правиломъ: „пей, ѣшь, веселись, такъ какъ послѣ смерти нѣтъ наслажденій“, которому онъ слѣдовалъ самъ, а за нимъ и другіе.

*В.* Вы говорите, что причиной упадка Ассиріи были роскошь и пьянство. Побѣдители Ассиріи знали эту причину. Остановила ли она ихъ отъ пьянства?

*О.* Къ несчастію, нѣтъ. Мы читаемъ въ Библии, что вавилонскій царь Валтассаръ предался безумно-пьяному пиршеству со своими придворными послѣ побѣды надъ персидскимъ царемъ Киромъ.

*В.* Какимъ образомъ воспользовался Киръ этой пирушкой?

*О.* Онъ быстро собралъ разбѣжавшіяся войска, подступилъ съ ними къ городу и убилъ Валтассара среди пиршества.

*В.* Извѣстно ли вамъ сказаніе о Мидійскомъ царствѣ.

*О.* Когда основатель Персидскаго царства, Киръ, двѣнадцати-лѣтнимъ мальчикомъ явился ко двору своего дѣда, царя мидійскаго, онъ былъ пораженъ господствовавшимъ тамъ пьянствомъ. „Мой отецъ пьетъ лишь для того, чтобы утолить свою жажду,“ сказалъ Киръ, оттолкнувъ отъ себя съ отвращеніемъ предложенную ему чашу вина. „Ты, кажется, забываешь о томъ, что ты—царь,“ сказалъ онъ съ упрекомъ дѣду „и напиваешься такъ, что еле стоишь на ногахъ, собираясь пуститься въ пляску.“

*В.* Воздержался ли отъ вина другой, знаменитый Киръ?

*О.* Нѣтъ. Знаменитый сынъ Дарія заявлялъ притязанія на царскій престолъ на томъ основаніи, что онъ можетъ выпить, не опьянѣвъ, гораздо больше вина, чѣмъ братъ Артаксерксъ.

*В.* Кто завоевалъ Персидскую монархію послѣ того, какъ и она пришла въ упадокъ, вслѣдствіе распатанности и ослабленности, явившихся послѣдствіемъ злоупотребленія виномъ?

*О.* Знаменитѣйшій изъ царей—Александръ Великій.



*В.* Какой образъ жизни велъ Александръ Великій?

*О.* Самый скромный и умѣренный, въ пору своихъ величайшихъ побѣдъ и триумфовъ. Послѣ побѣды надъ Персіей, онъ подпалъ, однако, пагубному вліянію спиртныхъ напитковъ и умеръ отъ нихъ во цвѣтѣ лѣтъ.

*В.* Есть ли еще какія-нибудь страны въ древности, на которыхъ отразилось пагубное вліяніе спиртныхъ напитковъ.

*О.* Египетъ. Употребленіе спиртныхъ напитковъ было извѣстно въ этой странѣ за три тысячи лѣтъ до Рождества Христова. Когда персы побѣдили египтянъ за 300 лѣтъ до Р. Х., то народъ находился въ самомъ позорномъ, постыдномъ и унижительномъ состояніи вслѣдствіе пьянства.

*В.* Откуда это извѣстно?

*О.* По разнымъ памятникамъ, напримѣръ, по скульптурнымъ изображеніямъ, дошедшимъ до насъ отъ тѣхъ древнихъ эпохъ. На этихъ памятникахъ изображены пьяные мужчины и женщины высшихъ классовъ, которые, повидимому нисколько не стыдятся своего позорнаго состоянія.

*В.* Неужели никто не дѣлалъ попытокъ для того, чтобы прекратить подобное положеніе вещей?

*О.* Напротивъ. Многіе фараоны издавали строгіе указы противъ пьянства. Однимъ изъ обычаевъ того времени было ставить за столъ во время пирушки скелетъ, увѣнчанный погребальными украшеніями.

*В.* Употребленіе спиртныхъ напитковъ, какъ видно, признавалось и въ древности вреднымъ обычаемъ?

*О.* Да. Не было на землѣ народа, который утверждалъ бы противное. По всей вселенной существовали издавна легенды, въ которыхъ говорилось о томъ, что вино есть источникъ всякаго зла.

*В.* Въ какой древней книгѣ говорится объ этомъ?

*О.* Въ еврейскомъ Талмудѣ. Раввинъ Іуда называетъ вино запретнымъ плодомъ. Въ Талмудѣ есть много легендъ о винѣ.

*В.* Расскажите одну изъ нихъ.

*О.* Когда Ной сталъ сажать виноградъ послѣ потопа, возлѣ него очутился вдругъ сатана.—Что ты дѣлаешь? спросилъ онъ у Ноя.—Сажая виноградъ,—отвѣтилъ Ной.—Это прекрасный фруктъ, сказалъ сатана и вызвался помогать Ною въ его работѣ.

*В.* Въ чемъ состояла его помощь Ною?

*О.* Онъ поймалъ ягненка, убилъ и полилъ его кровью корни винограда.— „Тѣ, которые, будутъ ѣсть впослѣдствіи этотъ виноградъ, сказалъ сатана, будутъ такъ же кротки, какъ ягнята“.— Онъ убилъ потомъ льва и, поливъ и его кровью корни, сказалъ: „тѣ, которые будутъ ѣсть виноградъ, будутъ смѣлы и храбры, какъ левъ“. Взявъ затѣмъ свинью, убивъ и ее и обрызгавъ и ея кровью корни, онъ сказалъ: „А тѣ, которые будутъ напиваться виномъ, сами уподобятся грязной свиньѣ и сдѣлаются подобными скоту“.

*В.* Въ одномъ ли Талмудѣ встрѣчаются такіе рассказы?

*О.* Нѣтъ, подобныя же легенды находятся и у магометанъ.

*В.* Каковъ смыслъ этого иносказанія?

*О.* Таковъ: употребленіе винограда, какъ ягодъ, пріятно и усладительно и до нѣкоторой степени дѣйствуетъ на человѣка смягчающимъ образомъ. Употребленіе винограднаго сока придаетъ человѣку отвагу и храбрость льва, между тѣмъ, какъ злоупотребленіе винограднымъ сокомъ, то-есть превращеніе сока въ вино, дѣлаетъ человѣка скотомъ, погрязшимъ въ грязи, какъ свинья.

*В.* Противились ли позднѣйшіе народы употребленію спиртныхъ напитковъ?

*О.* Нѣтъ. Хотя въ Греціи, утонченнѣйшей и образованнѣйшей странѣ того времени дѣлались всевозможныя попытки для противодѣйствія этому злу.

*В.* Какимъ образомъ греки противились употребленію спиртныхъ напитковъ?

*О.* По суровымъ аѳинскимъ законамъ Дракона пьяный человѣкъ долженъ былъ быть лишенъ жизни. Почти такъ же строго и суровъ по отношенію къ пьяницамъ былъ и мудрый Солонъ.

*В.* Какимъ образомъ относилась къ пьянству великая соперница аѳинской республики, Спарта?

*О.* Въ спартанской республикѣ юноши не смѣли пить ничего, кромѣ воды. Мудрый законодатель Ликургъ повелѣвалъ разъ въ годъ напивать до-пьяна рабовъ и показывать ихъ въ состояніи опьяненія юношамъ для того, чтобы внушить имъ отвращеніе къ пьянству.

*В.* Произвели ли эти мѣры надлежащее дѣйствіе?

*О.* Къ сожалѣнію, нѣтъ. Вкоренившаяся привычка къ вину попираетъ все. Мало-по малу любовь къ вину, къ попойкамъ и роскоши распространилась и среди грековъ; ихъ государства пришли въ упадокъ и должны были покориться возрастающему могуществу римлянъ.

*В.* Удавалось ли римлянамъ воздерживать отъ пьянства народъ?

*О.* Тоже нѣтъ, несмотря на то, что подобно Греціи, въ Римской имперіи принимались противъ пьянства очень строгія мѣры.

*В.* Какія же?

*О.* Мужъ имѣлъ, на примѣръ, право убить за пьянство свою жену. Употребленіе вина было строго воспрещено до 30-лѣтняго возраста.

*В.* А привычка къ вину брала свое, несмотря ни на какія мѣры?

*О.* Да, и во всѣхъ классахъ общества. Одинъ изъ безнравственнѣйшихъ римскихъ императоровъ, Домиціанъ, возмутился, наконецъ, тѣмъ, что простой народъ смѣетъ напиваться такъ же, какъ онъ.

*В.* Что же онъ сдѣлалъ?

*О.* Онъ издалъ указъ, воспрещавшій разведеніе виноградниковъ въ Римской имперіи, и велѣлъ уничтожить чуть ли не половину виноградниковъ по римскимъ колоніямъ.

*В.* Хороши ли были послѣдствія этого указа?

*О.* Едва-ли, такъ какъ Римская имперія, подобно всѣмъ предыдущимъ, пришла тоже въ упадокъ вслѣдствіе пьянства и роскоши.

*В.* Неужели напитокъ, служившій явнымъ источникомъ гибели и упадка, не возбуждалъ къ себѣ ненависти со стороны древнихъ народовъ?

*О.* Къ сожалѣнію, нѣтъ, точно такъ же, какъ и въ людяхъ нашего времени. Древніе народы даже превзошли современныхъ людей въ любви къ вину.

*В.* Изъ чего это видно?

*О.* Изъ того, что они приписали изобрѣтеніе спиртныхъ напитковъ не человѣку, а божеству, и поклонялись ему за это въ теченіе многихъ лѣтъ.

*В.* Какимъ же образомъ они поклонились ему?

*О.* Самымъ позорнымъ образомъ: напиваясь пьяными и совершая въ пьяномъ видѣ разныя безобразія, что остается несмываемымъ пятномъ на исторіи этихъ народовъ.

*В.* Какъ назывались боги вина?

*О.* У индѣйцевъ Сативарманъ. Легенда объ этомъ богѣ какъ двѣ капли воды похожа на исторію опьяненія нашего Ноя.

*В.* Обожали ли бога вина и въ другихъ странахъ подъ тѣмъ же именемъ?

*О.* Нѣтъ. Въ другихъ странахъ онъ былъ извѣстенъ подъ именемъ Адониса, Озириса, Діониса, Вакха. Римляне особенно прославились церемоніями въ честь поклоненія Вакху, отчего и церемоніи получили названіе Вакханалій.

*В.* Походили ли спиртные напитки древнихъ народовъ на наши?

*О.* Не совсѣмъ. У древнихъ было, насколько извѣстно, всего на всего лишь два сорта спиртныхъ напитковъ.

*В.* Какіе же?

*О.* Первый, похожій на наше пиво, состоявшій изъ хлѣбныхъ злаковъ и воды. Второй, изъ винограднаго сока, соотвѣтствующій нашему вину.

*В.* Развѣ у насъ есть напитокъ, который былъ неизвѣстенъ древнимъ?

*О.* Да, въ наше время добывается „алкоголь“, опьяняющее начало вина и пива, который былъ неизвѣстенъ древнимъ.

*В.* Что дѣлаютъ изъ этого алкоголя?

*О.* Такъ называемые „спиртные“ напитки, какъ то: водку, ромъ, коньякъ, настойки. Всѣ эти напитки гораздо крѣпче тѣхъ, которые существовали въ древности.



## ГЛАВА III.

### Б р о ж е н і е.

*В.* Вы сказали, что у древнихъ было два сорта спиртныхъ напитковъ; который явился раньше?

*О.* Вѣроятно, но нельзя сказать навѣрное, что тотъ, который дѣлался изъ хлѣбнаго зерна. Египтянъ называли первыми пивоварами въ свѣтѣ.

*В.* Почему они стали употреблять на спиртные напитки хлѣбное зерно?

*О.* Вслѣдствіе того, что оно росло въ изобиліи въ ихъ плодородной странѣ.

*В.* Съ какихъ поръ стали пить египтяне ячменный сокъ?

*О.* Они пили его еще за 2000 лѣтъ до Р. Х. Умѣли ли они подвергать его въ это время броженію—неизвѣстно, хотя позднѣе они, навѣрное, выучились этому.

*В.* Почему вы знаете, что имъ было извѣстно броженіе?

*О.* Потому, что у нихъ было много заводовъ на Нилѣ, и они были извѣстны, какъ самый пьющій народъ, когда персы побѣдили ихъ за 332 года до Рождества Христова.

*В.* Что такое броженіе?

*О.* Перемѣна, которая происходитъ въ виноградномъ сокѣ или въ сокѣ, получаемомъ изъ хлѣбнаго зерна, когда оно кипятится въ водѣ, при чемъ поверхность жидкости покрывается пѣной. Самое дѣйствіе, вслѣдствіе котораго виноградный сокъ и хлѣбное зерно подвергаются перемѣнѣ, называется „переработкой“.

*В.* Кто первый придумалъ, какъ добывать эту пѣну?

*О.* Незвѣстно. Весьма возможно, что, подобно разнымъ другимъ открытіямъ, оно было сдѣлано случайно. Весьма вѣроятно и то, что всякій народъ дѣлалъ это открытіе самъ по себѣ, не заимствуя его у другого.

*В.* Извѣстно ли въ настоящее время, что, собственно, производить эту пѣну на жидкости?

О. Извѣстно, но не вполне. Причиною этой пѣны является до нѣкоторой степени окружающій насъ воздухъ. Воздухъ кажется намъ совершенно чистымъ, но онъ наполненъ безчисленнымъ множествомъ клѣточекъ или зародышей, которые слишкомъ мелки для того, чтобы ихъ можно было разглядѣть простымъ глазомъ, безъ микроскопа, но которые, тѣмъ не менѣе, чрезвычайно дѣятельны и могутъ быть вредны.

В. Что это за клѣточки или зародыши?

О. Предполагается, то это живыя существа, принадлежащія одни къ животному, а другія къ растительному царству.

В. Къ какому царству принадлежатъ зародыши винной пѣны?

О. Къ растительному. Эта пѣна и состоитъ изъ безчисленнаго множества тончайшихъ клѣточекъ или растеній, попавшихъ въ жидкость изъ окружающаго воздуха.

В. Что же дѣлаютъ съ сокомъ эти зародыши?

О. Попавъ въ него, они начинаютъ питаться имъ, размножаются и производятъ въ немъ ту перемѣну или переработку, которая называется броженіемъ.

В. Пѣна, которую мы видимъ, единственный ли результатъ броженія?

О. Нѣтъ, слѣдствіемъ броженія является *четыре* разныхъ результата.

В. Какіе же?

О. Броженіе раздѣляетъ однородную на видъ жидкость на четыре разныя части.

В. А именно?

О. Первое, на невидимый *паръ* или *газъ*, который поднимается все время, пока происходитъ броженіе. Этотъ паръ смертельный удушливый ядъ, который повергаетъ въ безчувствіе всѣхъ, кто вдыхаетъ его въ себя.

В. Что второе?

О. *Пѣна*, появляющаяся на поверхности жидкости и видимая для глаза. Эта пѣна есть вещество, которое называется „закваской“. Если мы положимъ немного этой закваски въ новую жидкость, то она тотчасъ же подвергнется броженію.

В. Третье?

О. Это та *жидкость*, которая находится подъ пѣной и кажется совершенно чистой. Эта жидкость и была тѣмъ *пивомъ* или *виномъ*, которое употреблялось въ древности, какъ крѣпкій напитокъ.

В. Что четвертое?

О. Это тѣ *тяжелыя частицы*, которыя осаждаются на днѣ, подъ чистою жидкостью. Этотъ осадокъ называется „дрожжами“.

В. Почему же эта чистая жидкость вредна людямъ?

О. Потому, что въ ней произошла незамѣтнымъ образомъ перемѣна. Вслѣдствіе броженія въ ней развилось нѣчто, чего не было до броженія.

В. Какъ называется это, нѣчто“?

О. „Алкоголь“.

В. Что дѣлается съ жидкостью отъ того, что въ ней появился алкоголь?

О. То, что будучи безвредной безъ алкоголя, она дѣлается вредной при алкогольѣ.

В. Будетъ ли годиться для питья эта жидкость, если ее оставить въ чанахъ?

О. Нѣтъ, такъ какъ она окиснетъ и превратится въ уксусъ, подъ влияніемъ воздуха. Пить подобную кислотину найдется немного охотниковъ.

В. Какимъ образомъ можно избѣгнуть этого окисленія?

О. Жидкость нужно разлить по боченкамъ (какъ только ядовитый, удушливый газъ пересталъ подниматься и броженіе кончилось) и крѣпко закупорить. Благодаря этому воздухъ не проникнетъ до жидкости, и алкоголь останется въ цѣлости.

В. Знали ли древніе, что въ винѣ находится алкоголь?

О. Едва-ли. По крайней мѣрѣ, это скрытое вещество нигдѣ не называется у нихъ алкогольемъ.

В. А знали ли они, что такое броженіе?

О. Вѣроятно. Такъ какъ алкоголь получается только посредствомъ броженія.

В. Дѣлали ли древніе вина только изъ винограда и хлѣбнаго зерна, или еще изъ чего-нибудь?

О. Египтяне дѣлали вино изъ финиковъ и гранатовъ. Персы, между прочимъ, изъ персиковъ; греки изъ шелко-

вичныхъ ягодъ. У другихъ народовъ на вино шли разные другіе фрунты и ягоды.

*В.* Какое вино предпочитали древніе?

*О.* Виноградное. Римляне особенно славились великолѣпными виноградниками. У нихъ было до 8 породъ винограда и до 170 разныхъ сортовъ.

*В.* Изъ чего получается алкоголь?

*О.* Изъ сахара.

*В.* Развѣ въ фрунтахъ есть сахаръ?

*О.* Его очень много въ зрѣлыхъ плодахъ. Поэтому-то вино и легко дѣлать изъ фрунтовъ.

*В.* Развѣ и въ ячменѣ есть сахаръ? Вы говорили, что пиво дѣлается изъ ячменя.

*О.* Въ ячменѣ нѣтъ сахара, пока онъ остается зерномъ въ его натуральномъ видѣ.

*В.* Въ такомъ случаѣ какъ же получить изъ ячменя алкоголь, если алкоголь получается только изъ сахара?

*О.* Можно добыть сахаръ изъ ячменя искусственнымъ образомъ.

*В.* Какъ же такъ?

*О.* Для этого нужно размачивать ячмень два дня и двѣ ночи въ водѣ и послѣ того, какъ онъ достаточно разбухнетъ въ водѣ, сложить его въ кучи.

*В.* Для чего это?

*О.* Для того, чтобы онъ согрѣлся. Часть ячменя пускаетъ тогда отъ тепла ростки, а другая часть разлагается и превращается въ нѣчто, извѣстное подъ названіемъ „діастаза“, вслѣдствіе чего находящійся въ ячменѣ въ большомъ количествѣ крахмалъ превращается въ сахаръ, изъ котораго и получается алкоголь.

*В.* Можно ли добыть подобнымъ же образомъ сахаръ и изъ другихъ хлѣбныхъ зеренъ?

*О.* Да, приблизительно тѣмъ же способомъ. Въ восточныхъ странахъ крѣпкіе напитки дѣлались съ незапамятныхъ временъ (такъ же, какъ и теперь) изъ риса, который содержитъ въ себѣ много крахмала, и изъ другого хлѣбнаго зерна.

*В.* Можно ли добыть алкоголь еще изъ чего-нибудь, кромѣ фрунтовъ и хлѣбнаго зерна?



О. Наука находить въ настоящее время, что его можно добыть, хотя въ самомъ ничтожномъ количествѣ, изъ всего, что было когда-нибудь живымъ, то есть „жило“ когда-нибудь на землѣ.

В. Отчего вы говорите; жило „когда-нибудь“, а не „живетъ“ на землѣ?

О. Потому что зародыши броженія никогда не нападаютъ на что-нибудь „живое“ и „живущее“.

В. Какъ это такъ? Объясните, пожалуйста.

О. Зародыши броженія, которые питаются сахаромъ, могутъ питаться имъ только тогда, когда содержащей его живой организмъ уже умеръ, сталъ разлагаться и не нуждается самъ въ этомъ сахарѣ.

В. Стало бытъ алкоголя нѣтъ ни въ одномъ живомъ организмѣ?

О. Никогда. Для того, чтобы добыть его изъ фруктовъ, ихъ нужно сорвать со стебля и размять; овощи нужно вырыть изъ земли и снять съ нихъ кожицу; хлѣбное зерно нужно вымолотить изъ колоса, размочить и согрѣть для того, чтобы на немъ лопнула шелуха; такимъ образомъ поступаютъ со всѣмъ, изъ чего желаютъ добыть алкоголь.

В. Стало бытъ, если алкоголя нельзя добыть изъ живыхъ организмовъ, то что же изъ этого слѣдуетъ?

О. Что онъ есть продуктъ *разложенія*, или *смерти*. И это должно бы было служить предостереженіемъ для тѣхъ, которые употребляютъ его.



## ГЛАВА IV.

### Дистиллированіе.

*В.* Есть ли въ настоящее время болѣе крѣпкіе напитки, чѣмъ перебродившее вино?

*О.* Есть. Въ настоящее время употребляются нѣчто, что гораздо крѣпче прежнихъ крѣпкихъ напитковъ.

*В.* Что же это такое?

*О.* Вещество, называемое „виннымъ спиртомъ“.

*В.* Отличается ли чѣмъ-нибудь винный спиртъ отъ опьяняющихъ напитковъ древнихъ временъ?

*О.* Нѣтъ. Само по себѣ это опьяняющее вещество все то же, что было и въ тѣ времена, но въ настоящее время его очищаютъ отъ всѣхъ постороннихъ примѣсей и употребляютъ въ чистомъ видѣ.

*В.* Какимъ образомъ очищаютъ винный спиртъ отъ примѣсей?

*О.* Посредствомъ „дистиллированія“.

*В.* Что значитъ слово дистиллированіе?

*О.* Переливаніе жидкости капля за каплей. Дистиллированіе называется также „перегонкой“.

*В.* Кто придумалъ дистиллированіе?

*О.* Его никто не придумалъ. Оно существуетъ само по себѣ въ природѣ и старо, какъ міръ.

*В.* Какъ же оно существуетъ въ природѣ?

*О.* Это такое явленіе, которое постоянно происходитъ въ природѣ. Въ тѣхъ мѣстахъ, гдѣ на землѣ находится влага, которую согрѣваетъ солнце, эта влага поднимается на воздухъ въ видѣ легкаго пара, а паръ собирается надъ нами въ видѣ облаковъ, которыя падаютъ потомъ на землю въ видѣ дождя или росы. Вотъ это явленіе и есть натуральное дистиллированіе.

*В.* Изъ какой воды состоятъ облака?

*О.* Находящаяся въ облакахъ вода совершенно чиста, такъ какъ всѣ земляныя частицы остались внизу, на землѣ.

*В.* Съ которыхъ поръ человѣкъ выучился подражать природѣ въ своемъ дистиллированіи?

*О.* Вѣроятно, много вѣковъ тому назадъ. Онъ разсудилъ, вѣроятно, такимъ образомъ: если солнечный жаръ обладаетъ способностью очищать воду отъ земляныхъ веществъ, то и искусственный жаръ, то-есть огонь, долженъ обладать тѣмъ же свойствомъ.

*В.* Что же сдѣлалъ человѣкъ для того, чтобы убѣдиться въ этомъ?

*О.* Онъ взялъ воды съ солью, поставилъ ее въ чемъ-нибудь, въ родѣ кастрюли, на огонь, вскипятить, выгналъ на воздухъ паръ, такъ что въ кастрюлѣ осталась одна соль.

*В.* Что же онъ сдѣлалъ съ паромъ?

*О.* Онъ поймалъ его въ трубочку, которая суживалась и загибалась къ одному концу.

*В.* Что же получилось изъ этого?

*О.* То, что водяной паръ, сгустившійся снова въ жидкость на извѣстной высотѣ трубочки, побѣжалъ внизъ къ суженному и загнутому концу трубки въ видѣ чистой воды.

*В.* Важно было ли для человѣка это открытіе?

*О.* Очень важно.

*В.* Почему?

*О.* Потому, что узнавъ, какъ можно дистиллировать воду, люди стали дистиллировать и другія жидкости и скоро выучились очищать винный спиртъ.

*В.* Когда было дистиллировано въ первый разъ вино?

*О.* Предполагается, что китайцы очищали (дистиллировали) вино за нѣсколько вѣковъ до Р. Х. Но такъ какъ китайцы скрывали всегда свои изобрѣтенія и открытія отъ другихъ народовъ, то намъ неизвѣстно, къ какому времени относится это открытіе.

*В.* Давно ли извѣстно дистиллированіе въ Европѣ?

*О.* Предполагается, что оно уже было извѣстно въ концѣ IX столѣтія.

*В.* Стало ли оно извѣстно и общепотребительно съ этого времени?

*О.* Нѣтъ. Оно было извѣстно вначалѣ очень немногимъ лицамъ, и имъ пользовались только ученые, напримѣръ, арабскій химикъ Албукассизъ, умершій въ 1106 году.

*В.* Хорошо ли было ему извѣстно дистиллированіе?

*О.* Одинъ извѣстный арабскій историкъ доказываетъ на основаніи документовъ, что Албукассизъ умѣлъ дѣлать водку.

*В.* Какъ же онъ дѣлалъ ее?

*О.* Онъ вливалъ вино въ сосудъ, который подогревалъ на легкомъ огнѣ; когда начиналъ подниматься паръ, онъ собиралъ его и сгущалъ до степени жидкости.

*В.* Какъ называлась эта жидкость?

*О.* Албукассизъ называлъ ее виннымъ спиртомъ.

*В.* Какое особенное свойство нашелъ Албукассизъ въ этомъ винномъ спиртѣ?

*О.* Онъ замѣтилъ, что этотъ спиртъ горитъ яркимъ пламенемъ, какъ огонь и что онъ гораздо легче воды.

*В.* Какимъ образомъ отнеслись другіе химики тѣхъ временъ къ этому винному спирту?

*О.* Они смотрѣли на него, какъ на нѣчто „чудесное“. Замѣтивъ, что онъ обжигаетъ языкъ и горло, если его попробовать, они долго думали, что въ этомъ спиртѣ сокрытъ огонь, и назвали его „огненной водою“.

*В.* Боялись ли они употреблять его въ дѣло?

*О.* Нѣтъ, такъ какъ они скоро убѣдились въ томъ, что въ немъ растворяются масла, камедь и древесная смола, которыя ни въ чемъ не растворялись до тѣхъ поръ. Они были очень довольны этимъ открытіемъ и стали пользоваться имъ во многихъ случаяхъ.

*В.* Какую чудесную силу приписывали винному спирту химики тѣхъ временъ?

*О.* Они предполагали, что онъ можетъ служить средствомъ для поддержанія въ человѣкѣ вѣчныхъ жизненныхъ силъ и назвали его „водой жизни“ (aqua vitae).

*В.* Соотвѣтствуетъ ли спирту такое названіе?

*О.* Нѣтъ. Это названіе совершенно ложно, такъ какъ спиртъ очень вреденъ людямъ.

*В.* Давно ли распространилось въ Европѣ добываніе виннаго спирта изъ вина?

*О.* Ирландскіе монахи умѣли дистиллировать хлѣбное

вино въ 1260 г., узнавъ, вѣроятно, способъ очищенія вина отъ какихъ-нибудь мавровъ.

*В.* Какъ называется спиртъ, который они получили при дистиллированіи?

*О.* Онъ существуетъ въ настоящее время подъ названіемъ „виски“.

*В.* Какъ называется еще винный спиртъ, появившійся послѣ „виски“.

*О.* „Винная водка“, которая добывалась изъ другихъ перебродившихъ не хлѣбныхъ винъ. Винная водка болѣе терпка и менѣе очищена, чѣмъ виски.

*В.* Изъ чего дѣлаются вина, изъ которыхъ добывается винная водка?

*О.* Русская водка дѣлается изъ хлѣбнаго вина или изъ картофеля. Винная водка въ другихъ странахъ дѣлается изъ разныхъ древесныхъ фруктовъ: изъ яблокъ, персиковъ, лимоновъ, грушъ и т. п.

*В.* Почему изъ персиковъ и грушъ никогда не дѣлаютъ вина, а только винную водку?

*О.* Питія, приготовляемая изъ фруктовъ называются обыкновенно не виномъ, а „сидромъ“, и изъ этихъ сидровъ добываются уже посредствомъ броженія и дистиллированія самые крѣпкіе спирты.

*В.* Есть ли еще винные спирты, кромѣ виски и водки?

*О.* Двѣсти съ лишнимъ лѣтъ спустя послѣ появленія водки явился „джинъ“.

*В.* Изъ чего дѣлается джинъ?

*О.* Главнымъ образомъ изъ солода и изъ можжевеловыхъ ягодъ. Этотъ же алкоголь можетъ быть названъ „виннымъ спиртомъ“, или „пивною эссенціей“.

*В.* Есть ли еще какіе-нибудь винные спирты, кромѣ виски, водки и джина?

*О.* „Ромъ“, отличающійся сильнымъ запахомъ и большою крѣпостью.

*В.* Изъ чего дѣлается ромъ?

*О.* Изъ сахарнаго тростника. „Аракъ“, который дѣлается изъ риса. „Тафіа“ — изъ патоки. „Киршъ“ — изъ вишенъ. Къ числу спиртныхъ напитковъ можно отнести и „кумысъ“, который дѣлается изъ лошадинаго молока, и „кефиръ“, приготовляемый изъ коровьяго молока.

*В.* Какимъ однимъ общимъ именемъ называются всѣ винные спирты?

*О.* Алкоголемъ. А напитки съ алкоголемъ называются: „крѣпкими“, „спиртными“, или „алкогольными“.

*В.* Что означало первоначальное арабское слово алкоголь?

*О.* Очень вѣжнѣй порошокъ, которымъ женщины Востока красили себѣ волосы и кончики рѣсницъ.

*В.* Употребляется ли алкоголь въ видѣ порошка въ наше время?

*О.* Нѣтъ. Это названіе сохранилось только для обозначенія тончайшаго вещества, получаемого при дистиллированіи, или очищеніи вина.

*В.* Изъ чего состоитъ алкоголь?

*О.* Изъ трехъ элементовъ: кислорода, углерода и водорода.

*В.* Содержатся ли въ немъ эти элементы въ равномъ количествѣ?

*О.* Нѣтъ. На шесть частей водорода приходится одна часть кислорода и двѣ части углерода.

*В.* Почему же тѣ же самые элементы, которые, какъ вы говорили раньше, необходимы для человѣческаго организма, становятся вредными для людей въ видѣ алкоголя?

*О.* Потому, что во время процесса броженія съ углеродомъ и водородомъ случилось нѣчто, что измѣнило ихъ природное свойство.

*В.* Что же случилось съ ними?

*О.* Они соединились между собою, и отъ этого соединенія произошло новое вещество, которое называется „радикаломъ“, или кореннымъ началомъ. Радикалъ, являющійся результатомъ соединенія двухъ элементовъ въ алкогольъ, называется „этиломъ“.

*В.* Что же произошло отъ появленія этого?

*О.* Весь углеродъ и  $\frac{5}{6}$  водорода совершенно исчезли изъ алкоголя, а вмѣсто нихъ остался очень вредный этиль.

*В.* Въ какой пропорціи остались элементы въ алкогольѣ послѣ появленія этила?

*О.* Одна часть кислорода, одна водорода и одна этила. Общеупотребительный винный спиртъ называется поэтому „этиловымъ алкоголемъ“.

*В.* Вы говорите: общеупотребительный „алкоголь“. Развѣ есть другіе, менѣе употребительные алкоголи?

*О.* Есть. При дистиллированіи алкоголя изъ дерева, углеродъ и водородъ даютъ радикалъ „метиль“ (очень легкое вещество), отъ чего алкоголь называется метиловымъ.

*В.* Нѣтъ ли еще какого-нибудь употребительнаго алкоголя?

*О.* Тотъ, который добывается посредствомъ броженія и дистиллированія изъ картофеля.

*В.* Какъ называется этотъ алкоголь?

*О.* „Амиловый“, такъ какъ картофель содержитъ въ себѣ много крахмала.

*В.* Чѣмъ отличается амиловый алкоголь?

*О.* Тѣмъ, что въ немъ находится больше углерода, чѣмъ въ двухъ вышеупомянутыхъ алкоголяхъ; тѣмъ, что онъ тяжелѣе и что его нужно кипятить при болѣе высокой температурѣ (при большемъ жарѣ).

*В.* Почему люди пьютъ одинъ этиловый алкоголь?

*О.* Потому, что никто не ввелъ еще въ моду другіе. Метиловый алкоголь производитъ менѣе вредное дѣйствіе на человѣческой разумъ и тѣло, чѣмъ этиловый; тѣмъ не менѣе никто не употребляетъ его для питья.

*В.* Есть ли еще алкоголи, кромѣ тѣхъ, которые вы перечислили?

*О.* Очень много, и число ихъ постоянно увеличивается. Химикамъ извѣстны въ настоящее время сотни разныхъ алкоголей.

*В.* Можно ли получить посредствомъ дистиллированія „чистый“ алкоголь изъ всякаго вина?

*О.* Алкоголь можно получить посредствомъ дистиллированія изъ всякихъ винъ, но онъ не будетъ всегда безусловно „чистымъ“. Самый чистый спиртъ все-таки содержитъ десять процентовъ, или одну десятую часть воды.

*В.* Можно ли избавить чистый спиртъ отъ этой воды?

*О.* Да, если дистиллировать самый алкоголь. Для этого нужно прибавить къ чистому спирту нѣчто, что соединилось бы съ водою во время дистиллированія, напримѣръ, негашеную известь.

*В.* Что же получится отъ этого дистиллированія?

*О.* „Абсолютно (безусловно) чистый спиртъ“.

*В.* Нѣтъ ли чего-нибудь еще извѣстнаго объ алкогольѣ?

*О.* Нѣтъ. Это все, что извѣстно о немъ наукѣ, которая

ислѣдуетъ лишь нѣсколько лѣтъ алкоголь и причины его вреднаго дѣйствія на человѣка.

*В.* Много ли алкоголя въ общеупотребительныхъ спиртныхъ напиткахъ?

*О.* Пиво содержитъ  $\frac{1}{20}$  часть алкоголя. Остальныя  $\frac{19}{20}$  состоятъ изъ воды, почему пиво и считается изъ самыхъ слабыхъ спиртныхъ напитковъ.

*В.* А много ли алкоголя въ винѣ?

*О.* Количество алкоголя зависитъ отъ сорта вина. Портвейнъ и хересъ содержатъ больше  $\frac{1}{5}$  алкоголя.

*В.* Столько ли же алкоголя находится и въ другихъ винахъ?

*О.* Нѣтъ. Въ шампанскомъ и кларетѣ еще меньше алкоголя, а въ дешевыхъ винахъ еще меньше, чѣмъ въ шампанскомъ и кларетѣ,

*В.* Есть ли спиртные напитки, въ которыхъ бы совсѣмъ не было воды?

*О.* Нѣтъ. Въ продажѣ нѣтъ ни одного спиртнаго напитка, который состоялъ бы изъ абсолютно чистаго спирта.

*В.* Изъ чего же состоятъ самые крѣпкіе спиртные напитки?

*О.* Самые крѣпкіе винныя водки содержатъ 50 кружекъ воды на 50 кружекъ спирта. Это значитъ, что самая крѣпкая винная водка на половину разбавлена водой, напримѣръ: коньякъ, джинъ.

*В.* На половину ли разбавлены водою и другіе спиртные напитки, напримѣръ, горькія водки?

*О.* Въ горькихъ водкахъ еще больше воды: на 38—45 кружекъ спирта приходится 62—55 кружекъ воды.

*В.* Стало бытъ люди ошибаются, предполагая, что они глотаютъ чистый спиртъ, безъ воды?

*О.* Конечно. И, слава Богу, что этотъ спиртъ на половину состоитъ изъ воды?

*В.* Почему?

*О.* Потому, что если бы людямъ пришлось глотать чистый спиртъ, безъ воды, онъ совершенно разѣлъ бы имъ ротъ и желудокъ. Сравнительно небольшое количество этой жгучей жидкости причинило бы имъ въ скоромъ времени быструю смерть.

*В.* Не называются ли ядами вещества, убивающія людей?



*О.* Да.

*В.* Стало быть алкоголь тоже ядъ?

*О.* Ученые, изучавшіе всесторонне этотъ вопросъ, пришли къ заключенію, что алкоголь—тоже ядъ.

*В.* Что, собственно, значить ядъ?

*О.* Нѣчто, что разрушаетъ и убиваетъ жизнь, убивая, въ то же время, и „душевныя чистоту и здоровье“ \*).

*В.* Убиваетъ ли алкоголь и тѣло, и душу?

*О.* Наука доказываетъ это, изучая тѣлесное и душевное состояніе пьяницъ.



---

\*) Слѣдуетъ добавить, что ядовитыя вещества губительно дѣйствуютъ, будучи взятыми уже въ небольшихъ или даже очень малыхъ количествахъ.

## ГЛАВА V.

### Дѣйствіе алкоголя на кровь, желудокъ и мышцы.

*В.* Что, кромѣ воздуха, необходимо для поддержанія человѣческой жизни?

*О.* Пища.

*В.* Пища ли есть алкоголь?

*О.* Пьющіе алкоголь утверждаютъ, что онъ равносильнъ пищѣ, но опытъ и научныя изслѣдованія положительно доказываютъ, что алкоголь *не есть пища*.

*В.* Какимъ образомъ доказываетъ это опытъ?

*О.* Настоящая пища—это то, что питаетъ; дѣйствіе же алкоголя обратнo питанію. Тотъ, кто сталъ бы питаться исключительно однимъ пивомъ, виномъ или спиртомъ, потерялъ бы здоровье и векорѣ умеръ.

*В.* Какимъ образомъ подтверждаетъ это житейскій опытъ?

*О.* Всякому извѣстно по опыту, что пища утоляетъ голодъ. Тѣло не требуетъ больше пищи, послѣ того какъ голодъ и жажда удовлетворены. Алкоголь же не только не утоляетъ пьющаго, но, напротивъ, возбуждаетъ въ немъ еще большую жажду.

*В.* А какъ доказываетъ наука, что алкоголь не есть пища?

*О.* Наука доказываетъ, что послѣ того, какъ пища переварилась въ желудкѣ, кровь разноситъ различнымъ частямъ организма необходимые для ихъ питанія элементы, которые и принимаются организмомъ. Но въ алкоголь не нуждается ни одна часть организма, поэтому ни одна часть не принимаетъ его.

*В.* Что же дѣлается съ алкоголемъ послѣ того, какъ его проглотили?

*О.* Вслѣдствіе того, что онъ не только ненуженъ желудку, но даже служитъ помѣхой для пищеваренія, онъ

немедленно пореходить въ кровь, не подвергнувшись никакому измѣненію.

*В.* Что же дѣлаетъ съ нимъ кровь?

*О.* Кровь разноситъ его въ неизмѣненномъ видѣ съ одного конца человѣческаго тѣла въ другой, предлагая его то той, то другой части организма, но онъ безусловно отвергается всѣми, такъ какъ ни одинъ атомъ человѣческаго организма не состоитъ изъ алкоголя и поэтому не нуждается въ немъ.

*В.* Куда же дѣвается алкоголь?

*О.* Часть его всасывается въ легкія или въ дыхательные органы и выходитъ наружу въ видѣ того же алкоголя вмѣстѣ съ дыханіемъ.

*В.* Чѣмъ это можетъ быть доказано?

*О.* Хотя-бы тѣмъ, что отъ дыханія пьющихъ пахнетъ виномъ, когда они дышатъ, то-есть выдыхаютъ изъ себя воздухъ. Но у науки есть для этого еще болѣе вѣское доказательство.

*В.* Какое?

*О.* Алкоголь, какъ извѣстно, горитъ. Съ пьяницами дѣлали такой опытъ: ихъ заставляли дышать въ тонкую трубочку, или воронку, узкій конецъ которой соприкасался съ пламенемъ газа.

*В.* Что же происходитъ при этомъ?

*О.* При выходѣ изъ трубочки дыханіе пьяницы вспыхиваетъ легкимъ голубымъ огонькомъ; этимъ доказывается, что выдыхаемый пьяницей воздухъ напитанъ алкоголемъ.

*В.* Изгоняется ли какимъ-нибудь другимъ образомъ алкоголь изъ человѣческаго тѣла?

*О.* Да, часть его выходитъ въ видѣ испарины, а часть выгоняется почками.

*В.* Изгоняется ли дыханіемъ, испариной и почками все, до послѣдней капли?

*О.* Нѣтъ. Часть проглоченнаго алкоголя исчезаетъ неизвѣстно куда. Несмотря на самыя тщательныя изслѣдованія ученыхъ, они не открыли до сихъ поръ, куда дѣвается остальной алкоголь.

*В.* Не доказываетъ ли это то, что онъ вошелъ въ тѣло, какъ пища?

*О.* Казалось бы такъ, но это предположеніе явно отвергается тѣмъ, что алкоголя нѣтъ ни въ мускулахъ, ни въ костяхъ, ни въ мясѣ. Наука разъяснить со временемъ этотъ важный вопросъ, изучая все больше и больше дѣйствіе алкоголя на человѣка.

*В.* Любители алкоголя увѣряютъ, что онъ согрѣваетъ ихъ тѣло. Правда ли это?

*О.* Нѣтъ. Это согрѣваніе только кажущееся, но не дѣйствительное.

*В.* Чѣмъ вы докажете это?

*О.* Слѣдующимъ примѣромъ. Послѣ того, какъ человѣкъ выпилъ алкоголь, дѣятельность нервовъ нѣсколько ослабляется.

*В.* Что же изъ этого?

*О.* Нервы, управляющіе движеніемъ сердца, тоже ослабѣваютъ, вслѣдствіе чего правильность и равномѣрность біенія сердца нѣсколько нарушается и сердце начинаетъ биться немного быстрѣе.

*В.* Что же происходитъ вслѣдствіе ускореннаго біенія сердца?

*О.* Такъ какъ сердце есть тотъ насосъ, который разливаетъ кровь по всему организму, то кровь начинаетъ разливаться по тѣлу быстрѣе, и часть ея притекаетъ къ наружной кожѣ, подъ которой находятся нервы чувствительности или ощущенія.

*В.* Что же происходитъ изъ этого?

*О.* Человѣкъ краснѣетъ и чувствуетъ жаръ, который принимаетъ за избытокъ теплоты.

*В.* Но если онъ не чувствовалъ до того, какъ проглотилъ алкоголь, этого избытка теплоты, то, стало быть, алкоголь и придалъ ее?

*О.* Нѣтъ. Самыя тщательныя научныя изслѣдованія доказали, что ощущеніе теплоты чувствуютъ только нѣжные, тонкіе сосуды, лежащіе подъ наружной кожей, къ которымъ притекла на время лишняя, противъ обыкновеннаго, кровь.

*В.* Откуда же взялась эта кровь?

*О.* Она притекла изъ другихъ частей организма, которыя сами нуждаются въ ней и страдаютъ отъ того, что лишились ея.

*В.* Что дѣлается съ этою, взятою какъ будто взаймы, кровью, которая притекла къ сосудамъ, лежащимъ подъ наружною кожею?

*О.* Наружный воздухъ охлаждаетъ ее, вслѣдствіе чего температура тѣла понижается, изъ чего становится очевидно, что алкоголь охлаждаетъ температуру тѣла, а не согрѣваетъ ее.

*В.* Что такое температура тѣла?

*О.* Человѣческое тѣло содержитъ, при здоровомъ состояніи человѣка, извѣстное количество градусовъ теплоты. Вотъ это-то извѣстное число градусовъ теплоты и называется нормальною температурою (или животною теплотою).

*В.* Какимъ образомъ можно убѣдиться въ этомъ?

*О.* Измѣреніемъ градусовъ теплоты (или температуры). Для этого нужно взять въ ротъ, или поставить подъ мышку (и то, и другое—самыя удобныя мѣста для измѣренія температуры) градусникъ Реомюра, который остановится на 29 градусахъ, если температура нормальна.

*В.* Вѣрно ли то, что крѣпкіе напитки охлаждаютъ (понижаютъ) нормальную температуру?

*О.* Да, многіе опыты убѣдили въ послѣдніе годы ученыхъ въ томъ, что даже ничтожная доза алкоголя понижаетъ нормальную температуру черезъ полчаса послѣ того какъ принять алкоголь.

*В.* Отчего, собственно, понижается температура?

*О.* Главною причиною этого служить, такъ называемая, реакція, которая является неизбѣжнымъ послѣдствіемъ всякаго усилія и напряженія. Вслѣдствіе того, что приемъ алкоголя заставилъ сердце биться нѣсколько быстрѣе, чѣмъ слѣдуетъ, оно должно отдыхать послѣ сдѣланнаго имъ усилія и биться медленнѣе. А отъ этого замедленнаго біенія сразу понижается температура тѣла.

*В.* Что еще доказывается тѣмъ, что температура понизилась отъ алкоголя?

*О.* Что алкоголь не есть пища, потому что животная теплота всегда повышается послѣ того, какъ пища переварилась въ желудкѣ и снабдила части организма тѣми элементами, которые необходимы для ихъ питанія, вслѣдствіе чего теплота разлилась по всему организму.

*В.* Доказано ли, что алкоголь производит обратное дѣйствіе?

*О.* Да, поэтому алкоголь исключень разъ навсегда изъ числа пищевыхъ продуктовъ.

*В.* Можно ли убѣдиться въ этомъ на опытѣ?

*О.* Конечно. И на частномъ, и на общемъ примѣрѣ.

*В.* Покажите примѣръ и того, и другого.

*О.* Многократные опыты доказали, что если двумъ чело-вѣкамъ приходится долго работать на морозѣ, надъ какой-нибудь тяжелой работой, то тогъ работникъ, котораго на-кормили до этого сытною и здоровой пищей, сохранить те-плоту и силы до конца работы, между тѣмъ какъ тотъ, котораго напоили передъ работой виномъ, ослабѣетъ, при-детъ въ изнеможеніе и кончитъ, нерѣдко, смертью.

*В.* Дайте болѣе общій примѣръ?

*О.* Во время французской войны 1812 г. почти все пью-щіе солдаты погибли отъ холода и изнеможенія влѣдствіе пониженія животной теплоты, между тѣмъ какъ большая часть непьющихъ осталась въ живыхъ и изъ числа непью-щихъ погибли немногіе.

*В.* Случалось ли то же самое и въ позднѣйшихъ войнахъ?

*О.* Да. Экспедиція въ Полярныя страны доказала то же, что алкоголь чрезвычайно вреденъ, потому что онъ охлаж-даетъ, а не согрѣваетъ пьющаго.

*В.* Какія другія дѣйствія производит алкоголь на че-ловѣческой организмъ?

*О.* Два весьма важныя: 1) онъ задерживаетъ и замед-ляетъ пищевареніе и 2) смѣшивается съ водянистой частью крови.

*В.* Одинаково ли дѣйствуетъ на всѣхъ алкоголь?

*О.* Онъ дѣйствуетъ несомнѣнно на всякаго, но не на всѣхъ одинаково.

*В.* Отчего это происходитъ?

*О.* Отъ разныхъ причинъ: отъ количества выпитаго ал-коголя, отъ продолжительности приемовъ, отъ сложенія пью-щаго, отъ возраста, привычекъ.

*В.* Какимъ образомъ задерживаетъ алкоголь пищевареніе?

*О.* Онъ заставляетъ отвердѣвать бѣлковину, которая со-ставляетъ одну изъ важнѣйшихъ частей пищи,—азотъ.

*В.* Вредно ли для организма это отвердѣніе бѣлковины?

*О.* Да. При отвердѣніи бѣлковины желудка приходится дѣлать большія усилія для того, чтобы переработать ее и воспользоваться ею, или, напротивъ, выбросить ее. Эти усилія продолжаются иногда нѣсколько часовъ и причиняютъ страданія человѣку.

*В.* Есть ли видимое доказательство того, что пища твердѣетъ отъ алкоголя?

*О.* Да, и очень непріятное.

*В.* Какое?

*О.* Люди, злоупотребляющіе алкоголемъ, страдаютъ очень часто болѣзнью, которая выражается въ томъ, что пища, которую они съѣли нѣсколько часовъ, а иногда и нѣсколько дней тому назадъ, не переваривается въ ихъ желудкѣ и выходитъ изъ нихъ въ томъ самомъ видѣ, въ какомъ они проглотили ее.

*В.* Большинство людей увѣрено въ томъ, что немного алкоголя помогаетъ пищеваренію. Что вы возразите на это?

*О.* Проглоченная человѣкомъ пища перерабатывается обыкновенно до нужной степени мягкости сокрытою въ стѣнкахъ желудка жидкостью, которая называется „желудочнымъ сокомъ“, а на эту-то жидкость и дѣйствуетъ алкоголь.

*В.* Какимъ образомъ?

*О.* Небольшая доза алкоголя ускоряетъ движеніе этой жидкости точно такъ, какъ ускоряла сердцебіеніе, вслѣдствіе чего желудокъ перерабатываетъ нѣсколько времени пищу быстрѣе, чѣмъ слѣдуетъ.

*В.* Если такъ, то алкоголь помогаетъ пищеваренію?

*О.* Нѣтъ, потому что это ускореніе неестественно; желудокъ не имѣетъ права растрчивать такимъ образомъ желудочный сокъ.

*В.* Что же происходитъ отъ этого?

*О.* Утомленіе въ тѣхъ частяхъ организма, которыя производятъ желудочный сокъ: онѣ ослабѣваютъ, послѣ сдѣланнаго ими усилія, и начинаютъ дѣйствовать медленнѣе, требуя отдыха.

*В.* Что является слѣдствіемъ этого ослабленія?

*О.* Желудочный сокъ перестаетъ помогать попрежнему пищеваренію безъ помощи алкоголя. Потребность въ алкоголѣ возрастаетъ, а слѣдствіемъ этого являются рано ли,

поздно, разныя желудочныя болѣзни, вельдствие дурного пищеваренія.

*В.* Если алкоголь такъ вреденъ для желудка, то почему же дурное дѣйствие алкоголя сказывается не сразу, а постепенно?

*О.* Желудокъ старается отдѣлаться отъ него сейчасъ же: едва онъ въ него попалъ, желудочный сокъ выбѣгаетъ навстрѣчу, словно почувши въ немъ врага, какъ бы желая его залить. Сильно разжиженный алкоголь быстро выбѣгаетъ изъ желудка въ кровь, не успѣвъ еще причинить желудку большого вреда своимъ недолгимъ пребываніемъ въ немъ.

*В.* Развѣ онъ причинилъ бы больше вреда, оставаясь въ желудкѣ дольше?

*О.* Конечно, такъ какъ онъ повредилъ бы части желудочнаго сока, которая называется „пепсиномъ“, и который особенно важенъ для того, чтобы растворить пищу.

*В.* Въ чемъ проявляется дурное дѣйствие алкоголя на пепсинъ?

*О.* Самъ пепсинъ никакимъ образомъ не можетъ раствориться въ алкогольѣ, такъ что, если бы все количество попавшаго въ желудокъ алкоголя осталось въ желудкѣ того, кто пьетъ его за каждой ѣдой, то пепсинъ сдѣлался бы бесполезенъ (то-есть сталъ бы бездѣйствовать), пища осталась бы нерастворенною и дѣятельность желудка прекратилась бы.

*В.* Какимъ образомъ дѣйствуетъ алкоголь на кровь?

*О.* Онъ даетъ ей непосильную работу, лишая ее желудочнаго сока (который растрачивается понапрасну) и заставляя ее замѣнять собою этотъ сокъ всякій разъ, послѣ того какъ въ нее попадетъ алкоголь.

*В.* Что дѣлается съ кровью отъ этого?

*О.* Кровь истощается и теряетъ способность выполнять попрежнему свои естественныя обязанности.

*В.* Какой еще ббльшій вредъ причиняетъ крови алкоголь?

*О.* Вы уже знаете, что кровь состоитъ изъ воды и изъ безчисленнаго множества тѣлецъ, или кровяныхъ шариковъ, которые плаваютъ въ ней. Алкоголь сильно вредитъ и водѣ, и кровянымъ шарикамъ.



*В.* Какимъ образомъ?

*О.* Спиртъ, или алкоголь очень любитъ воду и имѣть съ нею, такъ называемое, „сродство“. Онъ ищетъ ее повсюду. Попавъ въ желудокъ, онъ беретъ ее въ видѣ желудочнаго сока. Попавъ въ кровь, онъ извлекаетъ ее изъ крови и заставляетъ кровь отдать ему свою воду.

*В.* Но, вѣдь, кровь не можетъ обойтись безъ воды? Что же является слѣдствіемъ того, что алкоголь пожралъ эту воду?

*О.* Усиленная потребность въ новомъ запасѣ воды, которая проявляется въ страшной жаждѣ.

*В.* Что замѣчается при этомъ на опытѣ?

*О.* Что пьяницы чувствуютъ несравненно большую жажду, чѣмъ люди непьющіе, и что чѣмъ больше человѣкъ пьетъ вина, тѣмъ больше ему хочется пить.

*В.* Чѣмъ вредитъ алкоголь плавающимъ въ крови кровянымъ шарикамъ?

*О.* Онъ обкрадываетъ ихъ. Вы уже знаете, что кровяные шарики разносятъ по всему тѣлу кислородъ. Но алкоголь жаждетъ и до кислорода; поэтому онъ выхватываетъ его, сколько можетъ, изъ кровяныхъ шариковъ, и лишаетъ, такимъ образомъ, тѣло нужнаго для него элемента.

*В.* Важно ли это?

*О.* Конечно. Соединяясь съ другими элементами, кислородъ даетъ намъ тепло. Мы никогда не могли бы согрѣться безъ кислорода. Безъ тепла не было бы и жизни и ея отправлений. Поэтому кража кислорода изъ кровяныхъ шариковъ отражается очень дурно на организмѣ.

*В.* Какой фактъ подтверждается еще тѣмъ, что вы сейчасъ сказали?

*О.* Что спиртные напитки понижаютъ температуру тѣла. Они пожираютъ изъ крови то топливо, которое необходимо для поддержанія нашей жизни.

*В.* Вредитъ ли алкоголь и тѣмъ шарикамъ въ крови, которые уносятъ изъ насъ углеродъ?

*О.* Конечно. Эти кровяные шарики сморщиваются отъ алкоголя и становятся менѣе дѣятельны, такъ какъ имъ становится труднѣе уносить изъ насъ ядовитый газъ (углеродъ).

*В.* Имѣетъ ли это какое-нибудь особенное значеніе?

*О.* Конечно, потому что этотъ газъ принадлежитъ къ отбросамъ отъ пищи. Задерживать эти газы въ крови не только вредно, но даже опасно для здоровья.

*В.* Вредить ли алкоголь еще чему-нибудь, кромѣ крови и пищеваренія?

*О.* Да, онъ изсушаетъ тонкую оболочку желудка, называемую „слизистой оболочкою“.

*В.* Что служить признакомъ этого поврежденія слизистой оболочки?

*О.* Жаръ, который чувствуетъ пьяница, выпивъ спирта, или вина. Если бы пьяница могъ заглянуть внутрь себя, то онъ увидалъ бы, что оболочка его желудка стала такъ же красна, какъ его лицо или кожа.

*В.* По чему же узнають, что внутри происходитъ эта краснота? кто же видитъ ее?

*О.* Доктора, которые вскрываютъ послѣ смерти тѣло умершаго пьяницы. Можно убѣдиться въ этомъ болѣе легкимъ способомъ: для этого нужно часто намачивать алкогольемъ одно и то же мѣсто на кожѣ.

*В.* Что же мы узнаемъ изъ этого опыта?

*О.* Если мы будемъ наливать нѣсколько капель алкоголя, положимъ, на руку, и завязывать это мѣсто, для того, чтобы алкоголь проникъ внутрь, а не выдохся и не испарился на кожѣ, то черезъ нѣсколько времени на этомъ мѣстѣ появится краснота.

*В.* Что дѣлается съ кожей, если мы будемъ часто мочить ее алкогольемъ?

*О.* Сначала сойдетъ кожа, а потомъ заболитъ и мясо подъ этой кожей. То же самое дѣлается и въ желудкѣ со слизистой и мышечной оболочками его послѣ долгаго употребленія спиртныхъ напитковъ.

*В.* Производить ли такое же дѣйствіе такъ называемое умѣренное употребленіе спиртныхъ напитковъ?

*О.* Производить, но не въ такой степени. Дознано, что даже незначительныя дозы алкоголя, правильно употребляемыя, производятъ сильное возбужденіе и раздраженіе во внутренностяхъ.

*В.* Что является слѣдствіемъ умѣреннаго употребленія спиртныхъ напитковъ?

*О.* Разныя недомоганія, отъ которыхъ часто страдаютъ умѣренные потребители алкоголя.

*В.* Есть ли оболочки еще гдѣ нибудь, кромѣ желудка?

*О.* Да. Всякая изъ нашихъ внутренностей покрыта одной или нѣсколькими оболочками, какъ то: слизистой, мышечной и серозной, похожей отчасти на слизистую. Ихъ работа чрезвычайно важна для нашего тѣла, такъ какъ онѣ служатъ для него какъ-бы „фильтромъ“.

*В.* Почему вы сравниваете ихъ съ фильтромъ?

*О.* Потому что онѣ напоминаютъ ихъ своею работою. По мѣрѣ того, какъ вырастаютъ отдѣльныя части нашего организма: сердце, легкія, мозгъ, кости, глаза и прочіе члены нашего тѣла,—оболочки доставляютъ каждой отдѣльной части столько необходимой для нея жидкости, сколько требуется для ея образованія, никогда не допуская до нея того, что бесполезно для нея, или можетъ ей повредить.

*В.* Дѣятельно-ли работаютъ оболочки?

*О.* При здоровомъ состояніи человѣка онѣ неустанно работаютъ, вѣрно выполняя свое назначеніе, и только старость человѣка намекаетъ имъ на то, что скоро ихъ работѣ будетъ конецъ.

*В.* Вредитъ ли алкоголь и этимъ полезнымъ, трудолюбивымъ оболочкамъ?

*О.* Да, онъ приноситъ имъ сильный вредъ. Для того чтобы отправлять свои обязанности правильно, оболочкамъ необходимъ постоянный запасъ воды. Вы уже слышали, что алкоголь похищаетъ воду изъ всего организма, неизбѣжнымъ послѣдствіемъ чего является то, что оболочки толстѣютъ, сморщиваются и начинаютъ бездѣйствовать.

*В.* Какая, собственно, перемѣна происходитъ въ оболочкахъ отъ алкоголя?

*О.* Онѣ перестаютъ выдѣлять соли, необходимыя для нѣкоторыхъ частей организма, потомъ онѣ утолщаются и сморщиваютъ нѣкоторые органы, что очень опасно для жизни.



## ГЛАВА VI.

### Дѣйствіе алкоголя на различные органы.

*В.* На какія другія части нашего организма дѣйствуетъ алкоголь?

*О.* На сердце, на легкія и на почки.

*В.* Чѣмъ вредитъ алкоголь сердцу?

*О.* Очень часто слѣдующимъ образомъ: сильное употребленіе спиртныхъ напитковъ заставляетъ сердце накачивать столько жидкости, что, дѣятельное само по себѣ, оно изнуряется отъ непосильной работы и приходитъ, до извѣстной степени, въ упадокъ влѣдствіе того, что входящія въ его составъ мясистыя части и ткани получаютъ слишкомъ мало питанія при непомѣрной работѣ. Это—одинъ изъ видовъ порчи сердца, „истощеніе“.

*В.* Какимъ образомъ дѣйствуетъ еще алкоголь на сердце?

*О.* Онъ производитъ, такъ называемое, „ожиреніе сердца“, при чемъ здоровыя части сердца замѣняются жировыми веществами, которыя являются причиною страданій и, часто, смерти.

*В.* Вы сказали, что алкоголь вредитъ и печени. Можно ли доказать это?

*О.* Легче, чѣмъ относительно другихъ внутреннихъ органовъ.

*В.* Какимъ образомъ дѣйствуетъ алкоголь на печень?

*О.* Печень обладаетъ свойствомъ вбирать въ себя и задерживать въ себѣ тѣ яды, которые попадаютъ въ организмъ. Она служитъ какъ-бы складочнымъ мѣстомъ для этого. Такимъ образомъ въ печени остаются мышьякъ, стрихнинъ и другіе яды, (ихъ находятъ при вскрытіи), а также и алкоголь въ различныхъ степеняхъ его дѣйствія.

*В.* Что это за степени?

*О.* Дѣйствуя сначала на мельчайшія мышцы, онъ лишаетъ легкости въ работѣ ихъ; потомъ расширяетъ ткани, или мышечныя части печени.

*В.* Органичивается ли этимъ вредъ, причиняемый алкоголемъ печени?

*О.* Нѣтъ. Если человѣкъ продолжаетъ пить, то мышцы, или сѣтъ тончайшихъ жилокъ (фибръ), находящихся въ печени, сжимаются, сокращаются, вслѣдствіе чего вся печень тоже мало-по-малу сморщивается.

*В.* Когда же кончается это сморщиваніе?

*О.* Оно продолжается до тѣхъ поръ, пока человѣкъ не перестанетъ пить. Печень продолжаетъ грубѣть и твердѣть отъ питья.

*В.* Что сопровождаетъ, обыкновенно, эту степень испорченности печени?

*О.* Болѣзнь, называемая „водяной“, которая происходитъ отъ затрудненнаго кровообращенія; человѣкъ, печень котораго достигла этой затвердѣлости, вскорѣ умираетъ, хотя бы теперь бросилъ пить.

*В.* Такъ же ли вредно дѣйствіе алкоголя и на почки?

*О.* Да. Почки подвергаются такому же „ожирѣнію“ отъ алкоголя, какъ и сердце. Мясистыя ткани и канальцы почекъ ослабѣваютъ и перестаютъ выполнять свое назначеніе.

*В.* Что происходитъ вслѣдствіе этого?

*О.* Въмѣсто того, чтобы процѣдить какъ бы сквозь сито тѣ жидкости, которыя попадаютъ въ нихъ, и, выбравъ нужныя, оставить ихъ для крови и выбросить безполезныя, или отбросы, почки выпускаютъ и тѣ и другія и лишаютъ, такимъ образомъ, организмъ необходимаго для него питанія.

*В.* Производитъ ли алкоголь и другія болѣзни, кромѣ болѣзней сердца, печени и почекъ?

*О.* Да. Слѣдствіемъ пьянства являются падучая болѣзнь (эпилепсія), параличъ и множество разныхъ другихъ болѣзней.

*В.* Если алкоголь такъ вреденъ для здоровья, то какимъ же образомъ пьющіе алкоголь доживаютъ до средняго возраста?

*О.* Это объясняется тѣмъ, что большинство людей рѣдко начинаетъ пить до 20-лѣтняго возраста.

*В.* Имѣетъ ли это какое-нибудь значеніе послѣ того, какъ человѣкъ уже началъ пить?

*О.* Да, потому что къ 20 лѣтнему возрасту тѣло человѣка достигло почти полнаго развитія и, если онъ пользуется крѣпкимъ сложеніемъ, то, при умѣренномъ употребленіи спиртныхъ напитковъ, онъ будетъ, повидимому, пользоваться еще многіе годы добрымъ здоровьемъ.

*В.* Почему вы говорите: „повидимому“? Развѣ въ дѣйствительности этого уже нѣтъ, и его здоровье уже испортилось?

*О.* Безъ сомнѣнія. Употребляя ежедневно 2—3 обычныхъ дозы вина, пива или водки, онъ довелъ уже свое здоровье до такого состоянія, при которомъ онъ можетъ легко сдѣлаться жертвой всякой болѣзни.

*В.* Чѣмъ это доказывается?

*О.* Тѣмъ количествомъ людей, которые умираютъ въ среднемъ возрастѣ. Можно сказать почти съ полною увѣренностью, что, не сократи эти люди свою жизнь привычкой къ вину, они (за исключеніемъ какихъ-нибудь несчастныхъ случаевъ) достигли бы старости.

*В.* Знаютъ ли родственники и знакомые этихъ умершихъ, что причина ихъ смерти—вино?

*О.* Нѣтъ. Большинство людей даже не подозрѣваетъ этого. Они не повѣрили бы этому и пришли бы въ негодование, если бы имъ сказали, что это такъ.

*В.* Доказано ли, что даже „умѣренные“ потребители вина умираютъ раньше трезвенниковъ?

*О.* Да. Можно убѣдиться въ этомъ по наблюденіямъ, а еще легче по статистикѣ обществъ страхованія жизни.

*В.* Что же видно изъ статистики?

*О.* Въ нѣкоторыхъ первоклассныхъ обществахъ жизнь трезвенниковъ застрахована въ меньшей суммѣ, дешевле, чѣмъ жизнь даже умѣренно пьющихъ. Число обществъ, поступающихъ такъ, постоянно увеличивается.

*В.* Почему вы говорите, что жизнь застрахована въ меньшей суммѣ или дешевле?

*О.* Въ то время, какъ пьющіе даже очень мало вина, но ежедневно, платятъ 19 руб. въ годъ, за 946 руб. (въ случаѣ смерти), человѣкъ, который совсѣмъ не пьетъ, платитъ въ годъ только 14 рублей, при чемъ весь его капиталъ остается нетронутымъ.

*В.* Даютъ ли общества страхованія жизни еще какія-нибудь доказательства вреднаго вліянія алкоголя на человѣка?

*О.* Два главныхъ общества страхованія жизни въ Англіи отказались страховать жизнь кабатчиковъ и содержателей винныхъ лавокъ, несмотря ни на какія условія.

*В.* Почему же?

*О.* Они признаются вполне откровенно въ томъ, что смертность среди людей этой профессіи такъ велика, что они не хотятъ рисковать изъ-за нихъ своимъ капиталомъ.

*В.* Что подтверждается этимъ фактомъ?

*О.* То, что уже утверждалось раньше: что алкоголь не есть пищевой продуктъ, но напротивъ.

*В.* Какъ такъ?

*О.* Если бы алкоголь былъ пищевымъ продуктомъ, то виноторговцы или хозяева винныхъ лавокъ, которые проводятъ жизнь среди алкоголя и, въ большинствѣ случаевъ, часто употребляютъ его, были бы наиболѣе сытыми и здоровыми людьми. Въ дѣйствительности же громадный процентъ смертности среди этихъ людей доказываетъ совершенно противное.

*В.* Опишите, въ заключеніе, то состояніе, въ которое приходитъ человѣкъ отъ вина?

*О.* Когда человѣкъ выпьетъ немного, то его кровообращеніе сначала ускоряется и сердце начинаетъ биться быстро вслѣдствіе большаго притока крови; нѣкоторыя части организма ощущаютъ усиленную теплоту; лицо, обыкновенно, сильно краснѣетъ.

*В.* Что будетъ, если онъ выпьетъ нѣсколько больше?

*О.* Сердце будетъ продолжать биться быстро, но уже гораздо слабѣе. Вслѣдствіе ослабленія сердцебіенія кожа начинаетъ охлаждаться и цвѣтъ ея приметъ темно-свинцовый оттѣнокъ.

*В.* До какого состоянія дойдетъ человѣкъ, продолжая пить еще и еще?

*О.* Его члены начнутъ терять силу, дѣятельность сердца чрезвычайно ослабнетъ, дыханіе будетъ становиться болѣе неровнымъ, громкимъ и все тяжелѣе; тѣло остынетъ, лицо поблѣднѣетъ и станетъ совсѣмъ безкровнымъ.

*В.* Послѣдняя ли это степень дѣйствія алкоголя на человѣка?

*О.* Нѣтъ. Если у него хватитъ безумія для того, чтобы продолжать пить и въ такомъ состояніи, онъ вскорѣ совсѣмъ отупѣетъ и потеряетъ сознаніе.

*В.* Въ какомъ состояніи будетъ находиться его тѣло при этой степени опьяненія?

*О.* Температура его тѣла страшно понизится, біеніе сердца станетъ такъ слабо, что будетъ едва замѣтно. Его жизнь будетъ поддерживаться лишь однимъ дыханіемъ.

*В.* Что говорятъ про человѣка, дошедшаго до подобнаго состоянія?

*О.* Что онъ „мертвецки пьянъ“. Подобное состояніе близко отъ смерти, такъ что если подбавить въ это время человѣку еще немного вина, то онъ вскорѣ совсѣмъ умретъ.

*В.* Какое же заключеніе можно вывести изъ наблюденія надъ разными степенями дѣйствія алкоголя на человѣка?

*О.* Что алкоголь есть ядъ, такъ какъ онъ представляетъ опасность для жизни.





## ГЛАВА VII.

### Дѣйствіе алкоголя на нервы.

*В.* Описали ли вы вполне дѣйствіе алкоголя на пьющихъ его?

*О.* Нѣтъ. Помимо прямого дѣйствія алкоголя на мускульную систему, онъ дѣйствуетъ еще на умъ.

*В.* Какимъ образомъ соприкасается алкоголь съ мозгомъ?

*О.* Посредствомъ нервовъ.

*В.* Что такое нервы?

*О.* По наружному виду это тончайшія нити, находящіяся въ безчисленномъ количествѣ во всѣхъ тканяхъ нашего организма и всякаго живого существа.

*В.* Въ какихъ частяхъ нашего тѣла преобладаютъ нервы?

*О.* Въ головномъ и спинномъ мозгу. Нервы расходятся отсюда во всѣхъ направленіяхъ по нашему тѣлу.

*В.* Въ чемъ состоитъ назначеніе нервовъ?

*О.* Они имѣютъ два назначенія: 1) управлять такъ называемыми „волевыми мускулами“, которые завѣдуютъ нашими движеніями.

*В.* А второе?

*О.* Управлять другими мускулами, дѣйствіями которыхъ человѣкъ не распоряжается и которые называются „непроизвольными мускулами“.

*В.* Дайте примѣръ того, какъ нервы управляютъ волевыми мускулами?

*О.* Если человѣку вздумается встать съ мѣста и выйти изъ комнаты, то его мозгъ даетъ знать объ этомъ желаніи посредствомъ нервовъ, какъ бы по телеграфу, тѣмъ членамъ, которымъ слѣдуетъ узнать объ этомъ желаніи.

*В.* Что же дѣлается вслѣдъ за этимъ?

*О.* Человѣкъ поднимается, выпрямляется, повертывается, куда слѣдуетъ, и направляется туда, куда хочетъ идти. Вся-

кое человѣческое движеніе или поступокъ зависитъ отъ этого разряда нервовъ.

*В.* Называются ли какъ-нибудь особенно эти нервы?

*О.* Они называются мозговыми или спинными нервами?

*В.* Какіе же нервы дѣйствуютъ на „непроизвольные мускулы“?

*О.* Это тѣ нервы, которые собраны въ плотныя кучки или „узлы“ и находятся по обѣимъ сторонамъ позвоночника.

*В.* Какимъ образомъ дѣйствуютъ они въ нашемъ организмѣ?

*О.* Безчисленное количество этихъ нервовъ расходится отсюда въ сердце, въ легкія и въ другіе органы, постоянно заставляя эти органы выполнять ихъ назначеніе, между тѣмъ какъ мы сами даже не думаемъ объ этомъ.

*В.* Поэтому-то они и называются „непроизвольными нервами“, то-есть: не зависящими отъ нашей воли?

*О.* Да. Хотимъ ли мы этого, или нѣтъ, помнимъ мы объ этомъ, или забыли,—непроизвольные мускулы дѣлаютъ свое дѣло съ минуты появленія на свѣтъ человѣка вплоть до самой его кончины.

*В.* Называются ли какъ-нибудь особенно и эти нервы?

*О.* Они называются „симпатическими“, вслѣдствіе того, что если эти нервы повреждены и страдаютъ на одной сторонѣ, то отъ этого также страдаетъ и здоровая сторона.

*В.* Какимъ образомъ можетъ вредить алкоголь этимъ тончайшимъ, еле замѣтнымъ нервамъ?

*О.* Мы уже сказали, что какъ только алкоголь попадетъ въ кровь, онъ тотчасъ же похищаетъ у нея важнѣйшіе элементы; слѣдствіемъ этого является то, что нервы, которые питаются кровью, страдаютъ и ослабѣваютъ отъ того, что кровь истощается, такъ какъ ее лишили питательныхъ элементовъ.

*В.* Какое замѣтное дѣйствіе алкоголь производитъ тогда на нервы?

*О.* Нервы, которые управляютъ волевыми мускулами, ослабѣваютъ и становятся менѣе способными выполнять свое назначеніе. Такъ называемый „умственный контроль“ тоже ослабѣваетъ пропорціонально тому, насколько увеличиваются и учащаются дозы алкоголя.

*В.* Такимъ ли образомъ вредитъ алкоголь и симпатическимъ нервамъ?

*О.* Да, точно также. Слабѣя отъ дѣйствія алкоголя, эти нервы перестаютъ управлять сердцемъ, легкими и другими органами съ прежнею точностью и правильностью, что необходимо, а отъ этой неправильности происходитъ столько вреда и болѣзней, что всего и не перечислишь.

*В.* Дайте точное опредѣленіе тому вреду, который наноситъ нервамъ алкоголь?

*О.* Онъ „парализуетъ“ ихъ.

*В.* Можетъ ли это быть доказано?

*О.* Да, посредствомъ тщательныхъ наблюденій и опытовъ, къ которымъ постоянно прибѣгаютъ въ настоящее время ученые.

*В.* Что же доказываютъ наблюденія?

*О.* Что и мозговые и спинные нервы положительно мертвѣютъ, притупляются, нѣмѣютъ, словомъ парализуются, прежде чѣмъ навсегда отказаться отъ управленія мускулами.

*В.* Однако люди говорятъ часто, что алкоголь возбуждаетъ и придаетъ силы. Возможно ли это, если онъ дѣйствуетъ парализующимъ образомъ?

*О.* Это только такъ представляется; такъ же, какъ то, что онъ придаетъ теплоту. На самомъ же дѣлѣ онъ убаюкиваетъ и заставляетъ бездѣйствовать нервы, отъ которыхъ зависитъ дѣятельность человѣка.

*В.* Что происходитъ отъ того, что эти нервы начинаютъ бездѣйствовать?

*О.* Происходитъ больше усилій, чѣмъ требуется, при чемъ проявляется какъ бы больше силъ. Но это одинъ обманъ.

*В.* Чѣмъ вы докажете, что это обманъ.

*О.* Тѣмъ, что если бы алкоголь дѣйствительно укрѣплялъ нервы, то постоянныя дозы алкоголя помогали бы нервамъ правильно управлять тѣломъ и умомъ во время ихъ работы. На самомъ же дѣлѣ мы видимъ часто, что, чѣмъ больше человѣкъ пьетъ, тѣмъ онъ становится меньше и меньше способнымъ управлять какъ своимъ колеблющимся тѣломъ, такъ и помутившимся разумомъ.

*В.* Какого рода опыты производятся для того, чтобы убѣдиться въ этомъ?

*О.* Для этого сравнивают точность зрѣнія, осязанія и т. п. у пьяницъ и трезвенниковъ.

*В.* Что же видно изъ этихъ опытовъ?

*О.* Что даже очень небольшое количество алкоголя, какъ то: стаканъ вина, или полная столовая ложка водки, несомнѣнно, парализуютъ дѣйствіе тончайшихъ нервовъ, управляющихъ нашимъ зрѣніемъ, осязаніемъ и сужденіями.

*В.* Къ какому разряду ядовъ долженъ быть отнесенъ алкоголь?

*О.* Къ такъ называемымъ „наркотическимъ“ ядамъ.

*В.* Что значитъ наркотическій?

*О.* Ослабляющій, усыпляющій. Алкоголь, какъ мы старались доказать, производитъ именно такое усыпляющее дѣйствіе на нервы.

*В.* Какіе нервы затрогиваетъ прежде всего алкоголь?

*О.* Онъ овладѣваетъ прежде всего нервами головного мозга, который является центромъ высшихъ отправленій (функцій) нашего организма.

*В.* Что вы подразумѣваете подъ этимъ?

*О.* Головной мозгъ служитъ какъ-бы хранилищемъ самыхъ высшихъ и благороднѣйшихъ сторонъ нашего существа. Въ немъ зарождаются и развиваются милосердіе, терпѣніе, скромность, уваженіе къ Богу, словомъ—всѣ наши лучшія качества и понятія, благодаря которымъ люди дѣлаются достойными сынами Божиими.

*В.* Что же дѣлаетъ алкоголь съ нашимъ разумомъ?

*О.* То, что помрачаетъ его и понижаетъ уровень нашихъ высшихъ понятій, даже при кратчайшемъ по времени притупленіи или усыпленіи мозговыхъ нервовъ.

*В.* Покажите это на примѣрѣ.

*О.* Отъ небольшой дозы алкоголя горятъ не только глаза и щеки, но развязываются и языкъ, и мысли: теряется мѣрило скромности, пропадаетъ самообладаніе.

*В.* Что дѣлается съ человѣкомъ, если при такомъ состояніи будетъ выпито еще больше вина?

*О.* Его разумъ теряетъ управляющую имъ узду. Временно притупившіеся мозговые нервы рассылаютъ сбивчивыя приказанія мускуламъ.

*В.* Что является слѣдствіемъ этого?

*О.* Плохо управляемая разумомъ рѣчь становится неразборчивой, невнятной и превращается въ бормотанье. Второстепенныя, болѣе грубыя силы мозга, на которыя не такъ легко дѣйствуетъ алкоголь, берутъ верхъ надъ болѣе утонченными; человѣкъ подчиняется, временно, болѣе низкимъ вкусамъ, желаніямъ, настроеніямъ.

*В.* Часто ли мы видимъ подобные примѣры въ дѣйствительности?

*О.* Очень часто. Въ трезвомъ состояніи человѣкъ обладаетъ способностью подчинять своей волѣ грубыя склонности, свойственныя его существу; подъ вліяніемъ же алкоголя онъ теряетъ эту способность и отдается во власть своимъ грубымъ инстинктамъ: разнымъ слабостямъ, злобѣ, что доказываетъ, что онъ лишился на время своего высшаго руководителя—разума.

*В.* Что дѣлается съ пьянымъ человѣкомъ послѣ того, какъ его рѣчь начинаетъ путаться и превращается въ неясное бормотанье?

*О.* Его мозгъ лишается способности разсылать какія бы то ни было приказанія какимъ бы то ни было органамъ.

*В.* Что дѣлается при этомъ?

*О.* Слѣдствіемъ этого является то, что человѣкъ начинаетъ совершать рядъ нелѣпостей, которыя дѣлаютъ его посмѣшищемъ для глупцовъ, и множество безразсудныхъ поступковъ, отъ которыхъ пьяный краснѣетъ, придя въ себя и не вѣря тому, чтобы онъ могъ совершить ихъ.

*В.* Послѣднее ли это дѣйствіе алкоголя на нервы?

*О.* Нѣтъ. Послѣднею степенью будетъ то, когда алкоголь воздѣйствуетъ на симпатическіе нервы и притупитъ ихъ. Въ этомъ случаѣ ни одинъ изъ органовъ не будетъ въ состояніе правильно выполнять свое назначеніе и пьяный впадаетъ въ безчувствіе.

*В.* Вы дали примѣръ того, что дѣлается съ такъ называемыми „завзятыми пьяницами“. То ли же произойдетъ съ человѣкомъ, который будетъ пить болѣе продолжительный срокъ?

*О.* Въ сущности, въ результатъ получится то же самое. Алкоголь лишитъ сначала человѣка болѣе утонченныхъ способностей его разума и понизитъ ихъ; вслѣдъ за этимъ, человѣкомъ овладѣютъ и начнутъ руководить имъ его живот-

ные инстинкты; притупятся, наконецъ, и эти, тогда человѣкъ превратится въ бессмысленное существо.

*В.* Въ такомъ случаѣ, въ чемъ, собственно, заключается главная опасность отъ питья, угрожающая такой удивительной части нашего организма, какъ нервы?

*О.* Говоря откровенно, главная опасность заключается въ первомъ шагѣ, или „въ первомъ глоткѣ вина“.

*В.* Почему такъ?

*О.* Потому, что ни одинъ человѣкъ никогда не можетъ поручиться за то, сколько времени его нервы будутъ находиться въ состояніи равновѣсія и не поддадутся вредному влиянію алкоголя; достаточно притупленія нервовъ въ самой ничтожной степени, и тогда возбужденіе и затѣмъ опьяненіе могутъ явиться во всякое время и во всякомъ возрастѣ.

*В.* Въ чемъ же заключается, въ такомъ случаѣ, главная безопасность отъ алкоголя?

*О.* Въ полномъ воздержаніи.

*В.* Съ чѣмъ можно сравнить состояніе не только пьянаго, но даже умѣреннаго потребителя?

*О.* Съ хорошимъ кораблемъ, рулевой котораго позволяетъ себѣ быть постоянно въ полудремотѣ; какъ-нибудь, неожиданно-негаданно для него самого, его дремота перейдетъ вдругъ въ сонъ, тогда корабль налетитъ на скалы и разобьется.

*В.* Изъ чего вы выводите это сходство?

*О.* Изъ примѣра, который представляютъ собою тысячи умѣренныхъ потребителей. Ихъ нервы, всегда уже достаточно ослабленные, готовы всегда къ тому, чтобы еще ослабнуть; результатомъ этого будетъ вредъ, который явится или въ видѣ временной болѣзни, или въ видѣ физической или нравственной непоправимой порчи на всю остальную жизнь.

*В.* Если алкоголь парализуетъ нервы, то не полезно ли прибѣгать къ нему въ случаѣ страданія?

*О.* Во многихъ случаяхъ онъ, дѣйствительно, притупляетъ ощущеніе страданія; поэтому и говорится, что онъ облегчаетъ страданіе. Но онъ вредитъ даже и въ этомъ случаѣ.

*В.* Почему же?

*О.* Страданіе, это есть проявленіе посредствомъ нервовъ того, что съ тѣломъ происходитъ что то неладное.

Притупить или облегчить самое страданіе не значитъ уничтожить его причину, а это главное.

*В.* Не полезно ли отдѣлаться хотя на короткое время отъ страданія посредствомъ алкоголя?

*О.* Нѣтъ. Потому что, когда человѣку станетъ нѣсколько легче отъ этого мнимаго лѣкарства, на настоящую причину страданія не обращаютъ уже никакого вниманія и даже позабываютъ о ней.

*В.* Нѣтъ ли еще другой причины для того, чтобы не прибѣгать къ алкоголю для облегченія страданія?

*О.* Есть, и очень важная. Вкусъ къ алкоголю и пристрастіе къ нему овладѣваютъ человѣкомъ такъ быстро, что онъ не успѣваетъ опомниться. Многіе становились пьяницами послѣ болѣзни, во время которой доктора прописывали имъ вино, какъ лѣкарство. Употребленіе вина возшло у нихъ въ послѣдствіи въ такую потребность, что отъ нея уже не могли отдѣлаться, между тѣмъ какъ до болѣзни они не брали въ ротъ ни глотка.

*В.* Есть ли еще другіе случаи, когда алкоголь причиняетъ вредъ, между тѣмъ какъ къ нему прибѣгаютъ какъ къ средству для исцѣленія?

*О.* Такихъ случаевъ легіонъ. Одинъ изъ наиболѣе часто встрѣчающихся и приносящій наиболѣе быстро вредъ — это то, когда люди прибѣгаютъ къ нему въ печаляхъ и въ сеорѣ, какъ къ утѣшенію.

*В.* Почему онъ вредитъ, въ этомъ случаѣ, быстрѣе, чѣмъ въ остальныхъ?

*О.* Потому что нервы человѣка, испытывающаго печаль или горе, находятся въ это время въ болѣе возбужденномъ состояніи и предрасположены къ тому, чтобы придти въ расстройство. Они дѣлаются поэтому легче жертвою алкоголя. Результатомъ этого является тотъ печальный фактъ, что масса людей, никогда прежде не пившихъ, превращается въ пьяницъ вслѣдствіе горя.

*В.* Но если доказано, что даже немного алкоголя притупляетъ ѣдкое горе, то почему-жъ бы не употреблять его въ случаѣ горя?

*О.* Это совсѣмъ не нужно. Горе—это страданіе нашего сознанія (ума) по поводу чего-нибудь неладнаго въ нашей жизни. Если мы будемъ притуплять и парализовать это

страданіе, то мы не найдемъ вѣрнѣйшаго лѣкарства для его главнѣйшей причины и будемъ жить при такихъ условіяхъ, которыя никогда не были предназначены для насъ Богомъ.

*В.* Что вы хотите этимъ сказать?

*О.* То, что во всякомъ горѣ или печали настоящее облегченіе и лѣкарство заключается въ терпѣливомъ довѣрїи къ Богу, въ занятіяхъ и трудѣ на пользу ближняго или самого себя. Вотъ тѣ средства, которыя даны намъ самою природою для перенесенія тѣхъ печалей, которыя мы должны испытывать, живя на землѣ. Если же мы отвергнемъ ихъ, предпочитая человѣческое изобрѣтеніе,—то есть притупляющее дѣйствіе алкоголя,—то мы несомнѣнно повредимъ себѣ этимъ.

*В.* Но, развѣ нельзя бросить алкоголь, когда горе прошло?

*О.* Къ несчастію, этого „почти что никогда не бываетъ.“ Нервы такъ скоро ослабѣваютъ отъ алкоголя, что стремятся, какъ и другіе члены нашего организма, къ тому, что служить имъ пагубой.

*В.* Итакъ, по вашему, выходитъ, стало быть, то, что алкоголь безусловно вреденъ для нервовъ?

*О.* Въ этомъ нѣтъ никакого сомнѣнія. Самые свѣдущіе въ данной области люди убѣждены, что алкоголь притупляетъ лучшія чувства, спутываетъ понятія, извращаетъ вкусы (дѣлая ихъ болѣе грубыми и животными) и стремится отъ перваго до послѣдняго шага къ тому, чтобы низвергнуть человѣка съ той высшей ступени, которая предназначена ему Богомъ, и низводитъ его до степени безмысленнаго скота.





## ГЛАВА VIII.

### Общее дѣйствіе алкоголя.

*В.* Познакомивъ насъ съ нѣкоторыми спеціальными дѣйствіями алкоголя на человѣческіе тѣло и умъ, не дадите ли вы намъ теперь болѣе общій обзоръ того, къ какимъ результатамъ приводитъ питье вообще?

*О.* Это совершенно излишнее для того, кто наблюдаетъ за тѣмъ, что происходитъ вокругъ, потому что алкоголь производитъ съ правильностью машины одно и то же дѣйствіе вездѣ и повсюду, какъ въ деревняхъ, такъ и въ городахъ. Я хочу сказать, что алкоголь вездѣ вредитъ какъ здоровью, такъ и карману, причиняя людямъ большіе убытки.

*В.* Ограничивается ли вредъ только этимъ?

*О.* Нѣтъ. Онъ ослабляетъ способность къ труду во всѣхъ классахъ общества, лишаетъ способности наслаждаться тѣмъ, что дѣйствительно хорошо и полезно, отнимаетъ способность стремиться къ высшему, то-есть къ царству Божию.

*В.* Вредитъ ли онъ еще какъ-нибудь?

*О.* Онъ понижаетъ нравственность; онъ служитъ причиной того, что наши тюрьмы и больницы набиты биткомъ; онъ ведетъ къ нищетѣ и къ тому, что людей приходится содержать на общественный счетъ; люди теряютъ къ себѣ изъ-за него уваженіе.

*В.* Это все, разумѣется, несомнѣнное зло. Но нельзя ли доказать, что это дѣйствительно такъ?

*О.* Очень легко. Вы не найдете нигдѣ ни мужчины, ни женщины среди вашихъ знакомыхъ или членовъ ихъ семьи, изъ которыхъ хотя кто-нибудь не разстроилъ бы себѣ здоровья виномъ. Для подтвержденія этого факта не нужно даже статистики.

*В.* А что вы скажете объ убыткахъ, которое причиняетъ вино?

*О.* Это такъ же очевидно, какъ день. Если рабочій относитъ весь свой заработокъ въ кабакъ, вмѣсто того чтобы обуть и одѣть на него семью, то очевидно, онъ бросаетъ деньги, такъ какъ покупаетъ на нихъ бесполезное вмѣсто полезнаго. Подобное бросаніе денегъ происходитъ и въ низшихъ, и въ высшихъ классахъ общества.

*В.* Почему вы знаете, что это дѣйствительно такъ?

*О.* По той суммѣ денегъ, которая тратится ежегодно на поупку вина.

*В.* Сколько тратится ежегодно въ Россіи на вино?

*О.* Въ 1896 году населеніе Россіи уплатило питейнаго налога 294.027.947 рублей. Сюда надо прибавить барыши виноторговцевъ, стоимость выпиваемаго контрабанднаго вина, что составитъ около 450 милліоновъ. Въ итогъ мы, русскіе, въ среднемъ расходуемъ на спиртные напитки въ годъ около 700.000.000 рублей.

*В.* Справедливо ли вы говорите, что деньги „бросаются“, когда тысячи народа кормятся тѣмъ, что работаютъ на пивныхъ и винныхъ заводахъ?

*О.* Хотя эти заводы и даютъ многимъ заработокъ, но онъ такъ ничтоженъ сравнительно съ тѣмъ вредомъ, который получается отъ употребленія пива, вина и водки, что его не окупишь никакими деньгами. Поэтому бросаніе денегъ на алкоголь остается вполнѣ въ своей силѣ.

*В.* Стало быть, даже заработокъ, получаемый сравнительно очень немногими, не говоритъ ничего въ пользу алкоголя?

*О.* Не больше того, какъ если бы кто-нибудь сталъ отстаивать пользу мошенничества, воровства и убійства, потому что полиція, судъ и палачи лишились бы безъ нихъ своихъ мѣстъ.

*В.* Есть ли еще болѣе очевидное доказательство того, что пьянство ведетъ къ убыткамъ?

*О.* Есть. Пьянство обходится очень дорого всякой странѣ. Если что-нибудь дѣйствительно полезно странѣ, то отъ этого богатѣютъ и выигрываютъ всѣ (цѣлыя общины, округи и т. п.). При настоящихъ же условіяхъ—странѣ приходится переплачивать много налоговъ на содержаніе полиціи, судовъ и тюремъ, словомъ всего того, что необходимо, чтобы подвергать людей наказанію за нарушеніе въ томъ

или другомъ видѣ закона и за совершеніе преступленій, являющихся главнымъ образомъ вслѣдствіе пьянства.

*В.* Вы сказали „главнымъ образомъ“. Поясните ваше обвиненіе.

*О.* Изъ данныхъ, собранныхъ весьма точно и добросовѣстно судьями, управляющими и начальниками тюремъ, видно, что больше, чѣмъ двѣ трети преступленій являются прямымъ послѣдствіемъ пьянства, а причиною, хотя бы и косвенною, остальной части служить опять-таки пьянство.

*В.* Какимъ образомъ ослабляетъ пьянство способность къ труду?

*О.* Отнимая у рабочихъ не только физическую силу, необходимую для труда, но ослабляя въ нихъ и естественную здоровую потребность къ работѣ. Мы часто слышимъ жалобы на то, что ремесленники не хотятъ работать въ настоящее время по-прежнему. Возрастающая привычка къ питью является, безспорно, источникомъ и причиною этой лѣни.

*В.* Въ комъ больше рабочей силы: въ пьющемъ ли, если онъ трезвъ, или въ трезвенникѣ?

*О.* Конечно, въ трезвенникѣ. Въ случаяхъ, когда требуется выполнить какую-нибудь особенно важную или болѣе тонкую работу, она поручается обыкновенно, если это возможно, трезвенникамъ. Заводы и фабрики, гдѣ преобладаютъ чаепійцы, отличаются наилучшимъ производствомъ, порядкомъ и довольствомъ.

*В.* Не благотворно ли дѣйствуетъ алкоголь на такъ называемыхъ „интеллигентныхъ“ работниковъ, хотя бы на короткое время возбуждая ихъ мозгъ?

*О.* Подобнаго дѣйствія нельзя назвать благотворнымъ или считать его полезнымъ. Отъ этого краткаго умственнаго возбужденія можетъ получиться что-нибудь неожиданное и внезапное, соотвѣтствующее тому беспорядочному состоянію, въ какомъ находится въ это время мозгъ. Научныя изслѣдованія несомнѣнно доказали, что самое точное мышленіе или высшее краснорѣчіе (лучшее проявленіе челоувѣческаго ума) достигаются тѣми, умъ которыхъ не находится подъ вліяніемъ алкоголя.

*В.* Итакъ, если алкоголь причиняетъ людямъ какъ денежный, такъ и умственный ущербъ, то что ожидаетъ въ будущемъ націю, которая поощряетъ пьянство?

*О.* Ей предстоитъ въ скоромъ будущемъ упадокъ и гибель, точно такъ же, какъ человѣку, употребляющему вмѣсто пищи вино,—болѣзни и смерть.

*В.* Если въ Англіи сильно пьютъ, то почему же англичане считаются до сихъ поръ одною изъ высшихъ націй?

*О.* Для развитія, процвѣтанія и упадка какой бы то ни было націи требуются болѣе долгіе періоды или эпохи, чѣмъ для отдѣльнаго человѣка. Пьянство въ такихъ размѣрахъ и въ такой массѣ людей, какъ теперь, существуетъ въ Англіи всего лѣтъ 200. А въ теченіе двухъ вѣковъ медленной, но упорной деморализаціи (развращенности) не могла расшататься вѣра въ націю, сила и могущество которой завѣщали ей трезвые предки.

*В.* Удержитъ ли она навсегда за собою прежнія силу и могущество?

*О.* Конечно, нѣтъ. Начало упадка сказывается ужъ повсюду. Пьянство англичанъ извѣстно на всемъ земномъ шарѣ. „Онъ пьянъ, какъ англичанинъ“—выраженіе, ставшее въ Европѣ пословицей. Англійскія морскія торговыя суда предпочитаютъ нанимать для службы иностранныхъ моряковъ, отвергая своихъ вслѣдствіе пьянства. Англичане заражаютъ привычкой къ пьянству и англійскія колоніи, способствуя и этимъ упадку и гибели своей родины.

*В.* Вы сказали, что алкоголь лишаетъ человѣка способности къ наслажденію, тѣмъ что дѣйствительно хорошо и полезно? Что вы хотѣли этимъ сказать?

*О.* Такъ какъ алкоголь несомнѣнно портитъ здоровье, то слѣдствіемъ этого являются разныя, хотя и ничтожныя, но частыя недомоганья, въ родѣ головной боли, плохого пищеваренія и т. п., которыя, конечно, не способствуютъ жизнерадостности.

*В.* Но вѣдь и больной человѣкъ можетъ стремиться къ высшему и подготовляться къ царству Божию. Чѣмъ же можетъ помѣшать ему, въ этомъ случаѣ, алкоголь?

*О.* Подготовленіе къ царству Божию заключается, главнымъ образомъ, въ томъ, чтобы доводить до возможнаго совершенства тѣ высшія умственныя силы и способности, которыя даны намъ Богомъ для нашего личнаго блага и на благо другимъ. Какъ мы старались доказать, алкоголь

разстраиваетъ, по преимуществу, тѣ нервы, которые управляютъ этими высшими силами.

*В.* Что же является слѣдствіемъ этого расстройства?

*О.* Что терпѣніе, выносливость, самообладаніе уступаютъ мѣсто раздражительности, нетерпѣнію, страсти, а съ этими послѣдними не такъ-то легко достигнешь царства Божіею.

*В.* Вы сказали, что слѣдствіемъ пьянства является то, что рабочіе дома при тюрьмахъ переполнены народомъ. Чѣмъ вы это докажете?

*О.* Вотъ чѣмъ: бѣднѣйшіе классы, беззаботно тратящіе на вино все свои деньги, ничего не сберегаютъ себѣ на старость. Вполнѣ безпристрастныя наблюденія доказали, что  $\frac{1}{10}$  англійскихъ бѣдняковъ попадаетъ въ рабочіе дома изъ-за пьянства.

*В.* Является ли алкоголь причиною сумасшествія?

*О.* Знаменитѣйшіе доктора и ученые утверждаютъ, что это такъ. Они утверждаютъ, что прямою причиною помѣшательства 40% сумасшедшихъ въ Россіи является пьянство. Они говорятъ, что косвенною причиною большей части остальныхъ сумасшедшихъ является опять-таки пьянство.

*В.* Вы сказали, что многихъ людей приходится содержать изъ-за пьянства, на общественный счетъ,—какъ это такъ?

*О.* Даже самыя поверхностныя изслѣдованія доказали, что большая часть дѣтей и неимущихъ женщинъ изъ средняго класса, ради которыхъ устроены общественные дома призрѣнія, попадаютъ въ эти убѣжища вслѣдствіе того, что ихъ отцы и мужья пропивали все и лишили ихъ, такимъ манеромъ, средствъ къ существованію.

*В.* Вы сказали, что покупка алкоголя вводитъ непременно челоуѣка въ убытки?

*О.* Покупка „спиртныхъ напитковъ“, несомнѣнно, убыточна покупателю.

*В.* Почему вы говорите „спиртные напитки“, а не спиртъ?

*О.* Потому что тотъ чистый спиртъ (алкоголь) безо всякихъ примѣсей, который они выпьютъ во всю свою жизнь, не стоитъ и 10-й доли тѣхъ денегъ, которыя они переплатятъ за разные опьяняющія напитки. Люди платятъ не за алкоголь, а за разныя примѣси.

*В.* Что же это за примѣси? Назовите нѣкоторыя.

*О.* Самое главное мѣсто занимаетъ между ними вода (и это большое счастье для пьющихъ), хотя продавцы вина и спиртныхъ напитковъ не имѣютъ права примѣшивать воды къ напиткамъ, которые продаются подъ именемъ „крѣпкихъ“.

*В.* Такъ же ли безвредны и остальные примѣси, какъ вода?

*О.* Далеко нѣтъ. Въ числѣ примѣсей встрѣчается много очень сильныхъ ядовъ.

*В.* Назовите нѣкоторые.

*О.* Стрихнинъ, сѣрная кислота, свинцовый сахаръ и множество другихъ, которые, при искусной замаскировкѣ, замѣняютъ настоящий алкоголь. Водка также поддѣлывается съ помощью разныхъ вредныхъ примѣсей.

*В.* Не поддѣлываются ли и другіе еще спиртные напитки?

*О.* Да такими разнообразными способами, что всѣхъ не перечислишь. Многіе, такъ называемые, винные спирты добываются изъ разныхъ растительныхъ отбросовъ, смѣшанныхъ съ очень сильными ядами. Для поддѣлки рома употребляютъ кожу, древесная кора, гвоздичное масло (само по себѣ сильный ядъ), смола, алкоголь гонится изъ самыхъ низшихъ сортовъ патоки.

*В.* Такъ же ли фабрикуются и „врачебныя“ вина?

*О.* Да. Для фабрикаціи испанскихъ и нѣмецкихъ винъ употребляется гипсъ и, добываемое изъ картофеля, мыльное вещество.

*В.* Вѣроятно этимъ и ограничивается поддѣлка винъ?

*О.* Нѣтъ. Для того, чтобы замаскировать количество воды, примѣшанной къ вину, въ нее вливаютъ неочищенные спирты низшаго качества.

*В.* Можетъ быть что нибудь еще?

*О.* Множество, очень вредныхъ для здоровья, красящихъ веществъ. Во многихъ изъ нихъ содержится мышьякъ.

*В.* Стало быть, вино, въ сущности, есть совсѣмъ не то, за что его принимаютъ?

*О.* Конечно. Извѣстно, что въ продажѣ находится множество смѣсей, состоящихъ изъ химическихъ и красящихъ веществъ, которыя выдаются за прекрасныя, здоровыя вина,

между тѣмъ какъ въ нихъ нѣтъ ни капли винограднаго сока.

*В.* Чистое ли вино шампанское?

*О.* Тоже нѣтъ. Многія шампанскія дѣлаются изъ сока общезвѣстныхъ плодовъ и рѣпы; для приданія свойственнаго шампанскому букета, прибавляется свинцовый сахаръ.

*В.* Вѣроятно никто не поддѣлываетъ пива, такъ какъ оно и безъ того дешево?

*О.* И пиво также поддѣлывается, и въ очень большомъ количествѣ, что доказано химическими изслѣдованіями.

*В.* Чѣмъ же оно поддѣлывается? Какія въ немъ примѣси?

*О.* Главнымъ образомъ, какъ въ винѣ и винныхъ спиртахъ, въ немъ много воды. Сахаръ и соли примѣшиваются также въ большомъ количествѣ для того, чтобы возбуждать сильную жажду.

*В.* Но пиво становится жидкимъ, если въ немъ много воды?

*О.* Для того, чтобы оно не казалось жидкимъ, въ него прибавляютъ разныя горечи.

*В.* Что же это за горечи?

*О.* Квассія, пикриновая кислота, кукульванъ или дурманъ наиболѣе употребительны изъ нихъ. Въмѣсто хмеля употребляется фосфорная кислота, дающая запахъ хмеля; для того, чтобы пиво пѣнилось, или, какъ говорится, „играло“, прибавляются квасцы, купоросъ, патока, кукульванъ.

*В.* Что наиболѣе вредно изъ этихъ примѣсей?

*О.* По отзывамъ одного изъ ученыхъ медицинскихъ журналовъ—кукульванъ.

*В.* Какое дѣйствіе производитъ кукульванъ?

*О.* Тяжелую сонливость и одуреніе, которыя замѣчаются у всѣхъ, кто пьетъ много пива.

*В.* Итакъ, люди, пьющіе крѣпкіе напитки, платятъ деньги за то, чего, собственно, не слѣдовало бы глотать?

*О.* Конечно, обогащая такимъ образомъ обманщиковъ и жертвуя за это своимъ здоровьемъ и жизнью.

*В.* Сказали ли вы все то, что извѣстно о свойствахъ алкоголя и его дѣйствіи на человѣка?

*О.* Мы указали только на общія и главнѣйшія черты того и другого. Изученіе алкоголя пойдетъ несравненно даль-

ше, такъ какъ оно представляетъ для многихъ весьма важный вопросъ.

*В.* Что доказываетъ все то, что мы узнали объ алкоголь?

*О.* Что алкоголь служить часто причиной болѣзней, несчастныхъ случаевъ, разоренія, преступленій и смерти, это ясно, какъ Божій день.

*В.* Что можно сказать, въ заключеніе, относительно пользы для человѣка въ воздержаніи отъ алкоголя?

*О.* То, что полное воздержаніе отъ этого яда даетъ человѣку возможность развивать свои умственные и тѣлесныя силы на служеніе Богу, создавшему человѣка, а это ведетъ его къ цѣли (о которой мы упоминали на первой страницѣ), которая заключается въ томъ, чтобы обращаться какъ можно бережнѣе и заботливѣе со своею жизнью, прилагая всѣ старанія къ тому, чтобы употребить этотъ драгоценный даръ на благо себѣ и другимъ.





## IX. ПРИЛОЖЕНИЕ.

### Содержаніе воды и составъ органовъ человѣческаго тѣла <sup>1)</sup>

(въ процентахъ).

По А. Фолькману.

(Мужчина вѣсомъ въ 148 фун.).

	Воды.	Угле- рода.	Водо- рода.	Азота.	Кисло- рода.	Золн.
Жировая ткань . . . . .	15	64,78	10,10	0,45	8,67	—
Скелетъ . . . . .	50	18,06	2,74	2,30	4,78	22,11
Печень . . . . .	69,60	15,88	2,25	3,09	7,79	1,38
Кожа . . . . .	70	14,6	2,12	3,64	8,93	0,70
Селезенка . . . . .	76,59	12,13	1,78	3,01	4,99	1,50
Мышцы . . . . .	77	11,73	1,71	3,04	5,47	1,05
Мозгъ . . . . .	77,9	12,62	1,93	1,37	4,41	1,41
Пищеварительный каналъ . . . . .	77,98	11,70	1,54	2,87	4,88	1,07
Поджелудочныя железа . . . . .	78	14,13	1,92	2,11	5,79	1,05
Кровь большихъ сосудовъ . . . . .	79	11,53	1,34	2,99	4,28	0,85
Легкія . . . . .	79,14	10,70	1,46	2,52	5,01	1,16
Сердце . . . . .	79,3	10,96	1,6	2,5	4,58	1,06
Почки . . . . .	83,45	8,73	1,29	1,93	3,8	0,8
Остальное . . . . .	76,35	12,13	1,74	3,01	5,73	1,03
Среднее . . . . .	65,7	18,15	2,7	2,6	6,5	4,7
(Абсол. число . . . . .)	40694	11357	1694	1626	3682	2716

Количество крови въ человѣкѣ равняется  $\frac{1}{14}$ — $\frac{1}{13}$  вѣса всего тѣла. Суточная работа сердца необходимая для приведенія въ движеніе крови, для циркуляціи ея, равняется силѣ, могущей поднять 4050 пудовъ на высоту  $1\frac{1}{2}$  аршинъ.

Суточное количество мочи 1500 граммъ, т. е. около 8 чайныхъ стакановъ или около 4 фунтовъ по вѣсу.

Суточная трата азота— $8\frac{1}{2}$  золотника; а углерода— $58\frac{1}{2}$  зол., объ эти потери могутъ быть пополнены 1 ф. мяса съ  $\frac{1}{2}$  ф. жира и 1 ф. сахара, или при смѣшанной пищѣ  $\frac{3}{4}$  ф. мяса и 2 ф. хлѣба.

Кожею и легкими человѣкъ при покоѣ теряетъ въ сутки около  $4\frac{1}{2}$  стакановъ воды или 2 фунта по вѣсу, а при

<sup>1)</sup> См. Календарь для врачей 1900 г.

напряженной работѣ около 10 стакановъ воды или около 5 фунтовъ по вѣсу.

Химическіе процессы въ человѣкѣ развиваютъ въ сутки до 3.000.000 единицъ тепла <sup>1)</sup>.

Поверхность слизистой оболочки кишечника отъ начала пищевода до задняго прохода= $7\frac{1}{2}$  квадр. аршинъ.

Отдѣлительная поверхность обѣихъ почек= $22$  квадр. аршинамъ. Внутренняя поверхность легочныхъ пузырьковъ= $35\frac{1}{2}$  квадр. аршинамъ= $\text{почти } 4$  квадр. саженямъ.



<sup>1)</sup> Единицей теплоты принято считать такое ея количество которое необходимо для нагрѣванія одного фунта воды на 1 градусъ.

## Х.

### Въ виду важности борьбы съ алкоголизацией

среди дѣтей и юношей, я считаю необходимымъ здѣсь помѣстить извѣстную маѣ соответствующую литературу.

1. Демме. Вліяніе алкоголя на дѣтскій организмъ. Москва 1895.
  2. Берегите дѣтей отъ вина, пива и водки! Одесса 1895.
  3. Д. Бородинъ. Значеніе школы въ борьбѣ съ пьянствомъ. С.-Петербургъ 1893.
  4. А. Виреніусъ. Мѣры борьбы съ алкоголизмомъ путемъ школы. Русск. школа 1899.
  5. А. Виреніусъ, О борьбѣ съ алкоголизмомъ путемъ школы. Медич. бесѣда 1899.
  6. Л. Золотаревъ. Студенческое пьянство. Москва 1899.
  7. М. Плотниковъ. Алкоголизмъ и роль школы въ борьбѣ съ нимъ. Образование 1900.
  8. В. Португаловъ. Школа въ борьбѣ съ пьянствомъ. Одесса 1896.
  9. А. Соболевскій. Основы трезвости. С.-Петербургъ 1899.
  10. Совѣты молодымъ людямъ о трезвости. Москва 1890.
  11. А. Форель. Противъ пьянства. Обычай пьянства, его гигиеническое и общественное значеніе по отношенію къ университетской молодежи. Москва 1893.
  12. Ф. Эрисманъ. Вліяніе алкоголя на дѣтскій организмъ и борьба съ алкоголизмомъ среди молодежи. Москва 1897.
  13. В. Якубовичъ. О пьянствѣ дѣтей. С.-Петербургъ. 1894.
  14. Вѣстникъ Трезвости. Журналь.
  15. Дѣятель. Журналь.
  16. Труды комиссіи по вопросу объ алкоголизмѣ.
-

17. Bollinger, Buchner, Haushofer. Die studierende Jugend und die Alkoholfrage. München 1895.
18. H. Droste. Die Schule, der Lehrer und die Mässigkeitssache Hildesheim 1895.
19. L. Ewer. Wie härten wir unsere Kinder ab?  
— Feilchenfeld. Alkoholgenuss bei Kinder. Berlin 1898.
20. A. Fick. Studentum und Abstinenz. Basel 1894.
21. A. Frick. Der Einfluss der geistigen Getränke auf die Kinder. Bremerhaven 1892.
22. Hilty. Die Aufgabe der akademischen Jugend im Kampfe gegen den Alkoholismus. Bern 1893.
23. V. Kraus. Wie kann durch die Schull dem zur Unsitte gewordenen Missbrauche geistiger Getränke entgegen gewirkt werden? Wien 1895.
24. L. Stumpf. Ueber Alkoholgenuss in der Jugend. München 1899.
25. Weiss. Die Aufgabe der Schule im Kampfe gegen den Alkoholismus. 1895.
26. Th. Ziegler. Der Kampf gegen die Unmässigkeit. Hildesheim 1898.

- 
27. I. Denis. Manuel de Tempérance à l'usage des Instituteurs primaires et secondaires. Genève 1893.
  28. Ch. Dupuy. Livret d'Anti-alcoolisme. Paris 1898.
  29. Galtier-Boissière. L'Enseignement de l'Anti-alcoolisme. Paris 1897.
  30. A. Lemoine. Willette. Contre l'Alcoolisme. Paris 1898.
  31. I. Steeg. Les Dangers de l'Alcoolisme. Paris 1896.
  32. Villard. Leçons sur l'Alcoolisme. Paris 1892.
  33. E. Vaslet. Petit Manuel de Tempérance. Bruxelles 1892.
  34. L'étoile du matin. Organe de la Ligue scolaire belge contre l'alcoolisme. Hasselt.
  35. Legrain et Pérès. L'Enseignement antialcoolique à l'École. Paris 1900.
  36. V. Lucienne. Leçons d'antialcoolisme. Paris. 1900.

- 
37. C. Balfour. Morning Dewdrops. London.
  38. R. Dennis Hird. The Temperance Reader. London.

39. First Steps to Temperance for Jauny Children in Schools, Families, or Bands of Hope. London.
40. I. Ingham. Temperance Reading Book. London.
41. A. M. Guensey and G. M. Tucker. Temperance. Lesson Manual for the Loyal Temperance Legion. London.
42. Lucy. I. Rider, N. -Chapman. Children Meetings and how to conduct them. London.
43. I. Ridge. The Temperance primer. An elementary lesson book. London.
44. B. Richardson Drink and Strong Drink. A series of Reading for Schools and Families. London.
45. B. Richardson. Brief Notes for Temperance Teachers. London.
46.           "           The Temperance lesson book. London.
47. Simple Lesson for Joung Abstainers. London.
48. Ch. Stowell A. Healthy Body for use in intermediate grades in public and private schools. New-Iork.
49. W. Taylor Alcohol. Its Effects on Body and Mind. London.
50. I. Topham. The Temperance science reading book. London.
51. Ch. Wakely. Temperance Manuel for the Joung. London.

#### Catechism tor Juveniles.

52. Catechism on the Fourfold Pledge. London.
53. E. Forster. A. B. C. of Temperance. London.
54. I. Ridge. Band of Hope Catechism. London.
55. Temperance Catechism, or Band of Courage Conversations. London.
56. Temperance Yuestion, for use in Sunday Schools, Bands of Hope. London.

#### Good Templar Literature.

57. Juvenile Book of odes. London.
58. Juvenile Card of Membership. London.
59. Juvenile Temple Minute-Book. London.
60. Juvenile Temple Constitution and Bye Laws.







## ИМѢЕТСЯ ВЪ ПРОДАЖѢ:

- 1) Проф. Штрюмпель. По вопросу объ алкогольъ съ врачебной точки зрѣнія. Ц. 15 к.
- 2) Ш. Рей. Значеніе женщины въ борьбѣ съ алкоголизмомъ. Ц. 20 к.
- 3) Проф. Демме. Вліяніе алкоголя на дѣтскій организмъ. Ц. 50 к.
- 4) Д-ръ А. Коровинъ. Общественная борьба съ пьянствомъ въ связи съ устройствомъ лѣчебницъ для алкоголиковъ. Ц. 20 к.
- 5) Его-же. Послѣдствія алкоголизма и общественная борьба съ нимъ. Ц. 35 к.
- 6) Его-же. На что намъ общества трезвости? Ц. 5 к.

Первыя пять изданій допущены Ученымъ Комитетомъ Мин. Нар. Просв. въ ученическія библіотеки среднихъ учебныхъ заведеній, въ учительскія и ученическія библіотеки низшихъ училищъ, а равно въ народныя читальни 15 марта 1896 г.; послѣднее шестое изданіе допущено въ тѣ же мѣста 9 ноября 1897 года.

## СКЛАДЪ:

- 1) Въ книжномъ магазинѣ Т-ва И. Д. Сытина. Москва, Ильинскія ворота, д. Титова.
- 2) Лѣчебница для алкоголиковъ врача А. Коровина. С.-Петербургское шоссе, близъ с. Всѣхсвятскаго. Телефонъ № 1892.











2010517385